

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

PEUR DE L'ABSTINENCE

Par Baxter Posté le 18/10/2022 à 00:13

bonjour, je suis femme de 60 ans, dépendante depuis 4 ans, suivi une cure et abstinente malheureuse 6 mois en 2018. Puis traitement sous Selincro pendant plusieurs années, m'a bousillé la mémoire, absences récurrentes, etc... pertes de repères..

me retrouve seule à gérer mon problème, j'achète une petite bouteille tous les jours, pour éviter de boire une grande , mais souvent je craque et achète une grande;

Je voudrai vivre mieux, mais j'ai été tellement triste pendant mes 6 mois d'abstinence que je préfère etre gaie et tant pis.. mais au fond je sais qu'il faut que je fasse quelque chose. Trop peur de l'abstinence ... peur des cancers qui me guettent