TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

L'ALCOOL A FOUTU MON COUPLE EN L'AIR

Par Enzo59282 Posté le 17/10/2022 à 23:53

Bonsoir je suis nouveau sur ce site Je m'inscrit car je veux discuter avec des personnes afin de m'aider. Voilà je bois beaucoup (whisky) et après 3 années de couple et une année ensemble dans ma maison elle vient de partir car je me suis remis à boire et de plus en plus et en cachette. Certe ça me faisait du bien afin d'oublier mes journées de boulot mais à un moment je pense l'alcool m'a cramé mon cerveau et je suis devenu méchant en parole et en acte. J'en ai vraiment surtout pour ma femme car je l'aime. Elle m'a mis un ultimatum soit je me fais soigner soit c'est finis pour toujours (j'ai une femme en or) du cou elle se prends une maison toute seul et cela m'affecte énormément. Elle me dit que tout d'abord je dois me soigner pour moi même et non pour elle. Elle a raison . Du cou j'ai un traitement pour mon addiction à l'alcool et aujourd'hui cela fait 2 jours que je n'ai rien bu pourtant elle est partie aujourd'hui et sincèrement je n'ai pas bu une seul goutte d'alcool car je dois être fort pour la reconquérir pourtant j'en ai pleuré qu'elle soit partie Mais voilà cette fois ci je dois tenir la promesse que je lui ai faire pas comme les autres fois
La semaine prochaine j'ai un premier rdv dans un centre
Je dois arrêter avec l'alcool car je vais avoir encore des problèmes avec la justice (permis annulé) et également pour ma santé, mes enfants et Ma femme à qui je tiens énormément
Voilà le début d'une nouvelle commence
Merci et bonne soirée