

VOUS ÊTES ENCEINTE ET VOUS AVEZ BU DE L'ALCOOL ? VOUS POUVEZ EN PARLER

Boire de l'alcool pendant la grossesse peut être fortuit lorsqu'on ne sait pas encore qu'on est enceinte. Dans d'autres cas la vie sociale amène à faire quelques écarts. Enfin, parfois arrêter de boire c'est trop difficile.

QUELLE QUE SOIT VOTRE SITUATION VOUS POUVEZ EN PARLER SANS ÊTRE JUGÉE !

- Des professionnels sont à votre écoute
- Il existe des réseaux périnatalité-addictions qui peuvent vous accompagner
- En parler permettra de répondre à vos questions et améliorera votre situation

Appelez Alcool info service au 980 980 930, l'appel est anonyme, confidentiel et non surtaxé (7j/7 de 8h à 2h). Nous vous accueillons avec bienveillance, nous vous écoutons et nous tentons de répondre à vos questions. Si nécessaire nous vous communiquons les coordonnées d'un lieu d'accueil des femmes enceintes pour un accompagnement qui vous sera bénéfique.

Vous pouvez aussi utiliser ce champ de recherche qui vous donne un accès direct aux lieux de consultation et d'accompagnement des femmes enceintes :

adresse, ville ou département

ZÉRO ALCOOL PENDANT LA GROSSESSE OUI, MAIS....

La recommandation officielle est de ne pas boire d'alcool pendant la grossesse. Elle est justifiée par le fait que l'alcool est toxique pour le fœtus. Il peut induire des malformations, porter atteinte à son développement voire compromettre la grossesse.

Cette recommandation est un principe de précaution. En effet, si les consommations régulières d'alcool sont à l'origine des problèmes les plus marqués, les consommations ponctuelles, même peu importantes, peuvent aussi avoir des conséquences sur le bébé. **Il n'existe pas de seuil de consommation sans risque** d'où ce principe du « zéro alcool pendant la grossesse ».

Mais à Alcool info service nous savons que cette recommandation « zéro alcool pendant la grossesse » fait peser une responsabilité sur les épaules des femmes enceintes. Nous le savons et c'est pour cela que vous pouvez nous en parler !

Ce que nous savons aussi c'est que vous serez soulagée de certaines angoisses si nous pouvons répondre à vos questions. Si vous buvez régulièrement pendant votre grossesse un accompagnement par des spécialistes changera aussi beaucoup de choses pour vous et pour votre bébé, y compris si vous n'arrêtez pas de boire.

Alors OUI vous pouvez en parler !