

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON CONJOINT CONSOMME DEPUIS PLUSIEURS MOIS ET SE SERT EN DOUCE

Par SR Posté le 14/09/2022 à 16h26

Bonjour,

Avec mon conjoint nous sommes mariés depuis presque 20 ans, nous nous sommes toujours beaucoup aimé et avons deux ados (17 et 13 ans). En matière d'éducation on a essayé de suivre la même ligne de conduite pour ne pas désorienter les garçons.

Je vous explique en quelques lignes notre vie de famille :

Depuis l'entrée au lycée je dirais, mon mari a beaucoup de conflit avec le plus grand car il représente ce qu'il n'a pas eu étant jeune. Il a du quitter son adolescence pour travailler en alternance pendant 2 ans en CAP chez un maître d'apprentissage qui le frappait à des moments. Mon mari a caché cette situation à ses parents car étant très turbulent enfant, je pense qu'il craignait que ses parents ne l'écoute pas. Avec notre plus jeune fils pour le moment ça roule.

Cela fait plusieurs mois que mon mari boit anormalement et j'ai commencé à m'en inquiéter il y a un an, mais ça durait déjà depuis un moment car je sais que j'ai mis longtemps à ouvrir les yeux sur la situation.

Chaque soir de la semaine, ce sont 2 bons apéros d'alcool fort (whisky ou rhum) qu'il prend. Il commençait par en prendre qu'un seul au tout début d'où le fait que ça remonte à longtemps et que déjà je fermais les yeux.

Donc depuis plus d'un an, c'est deux apéros avec de très bonnes doses chaque soir de la semaine et le WE c'est le midi et le soir. J'ai réussi tant bien que mal à rendre le lundi comme étant le seul jour sans alcool sauf pendant les vacances. Ce qui fait 28 doses d'apéros par semaine ce qui est énorme à mes yeux !!

Je ne sais pas quoi faire, j'ai tenté diverses solutions mais celle qui me reste encre est la colère et l'agacement et je vois que ça part de plus en plus mal !!

Il est rendu depuis quelques temps à se resservir en cour de route d'un peu plus d'alcool dans son verre avec un très grande discrétion. Ou bien il trouve à me faire faire un truc pour que je quitte la pièce et qu'il se resserve toujours en douce. Bref, j'ai compris son manège et ma confiance a disparu. Je suis en angoisse quand le moment où son rituel arrive prendre son verre, son coca et sa bouteille qu'il pose tout près de lui.

Il augmente tellement les doses qu'au bout d'un moment il titube comme un ivrogne, il mange à peine le soir et parfois casse même des choses sur son passage.

Du coup, on se fâche de plus en plus et ça clache sur l'éducation des enfants. Il a des réactions qui sont incompréhensives, il peut s'énerver rapidement et prendre des décisions radicales que les enfants ne comprennent pas. Donc ils cherchent à comprendre et leur père s'énerve encore plus. Alors je fais comprendre aux garçons que ce n'est qu'un mauvais moment et qu'il aura oublié tout ça le lendemain.

J'ai honte que nos enfants voient leur père comme ça, lui qui n'était pas comme ça avant. C'est un bosseur et je sais qu'au fond de lui il y a une volonté mais la démarche de consulter est moins forte que de consommer.

Nous avons été voir notre médecin traitant avec laquelle nous avons eu un bon échange, elle a su trouver les mots et la manière pour qu'il reconnaisse qu'il est déprimé, donc sous traitement. Elle lui a dit que ce traitement n'est qu'un "pansement" et qu'il ne sera pas la solution à long terme.

Etre alcoolique est un fléau, et pour l'entourage qui est impuissant c'est un bouleversement. Je me sens tellement démuni et j'ai du mal à être compatissante, je suis plus dans le conflit et du coup ça n'arrange rien je le comprends.

Si vous avez une solution ou un témoignage rassurant je suis preneuse car je suis à bout de souffle.

Merci de votre attention