ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

AIDE

Par CONNARD Posté le 10/09/2022 à 16h58

Bonjour,
Mon épouse consomme de l'alcool (en cachette).
J'essaie de lui faire comprendre et reprendre raison, mais rien.
Elle dit toujour qu'elle boie à cause de moi car je l'empêche de boire. Je ne l'empêche pas, juste que quand je rentre du travail elle est "fatiguée" de sa journée.

Je sais et constate qu'elle boie en secret, mais rien à faire, elle continue malgré un traitement.

Que faire afin de lui faire entendre raison?

2 RÉPONSES

Fleur2Lys - 12/09/2022 à 16h11

Bonjour,

"Il n'est pire sourd que celui qui ne veut pas entendre."

C'est difficile mais souvent les alcooliques sont dans le déni vis à vis de leur consommation. Il faut s'armer de patience et partager vos inquiétudes et votre ressenti. En général, on suggère d'éviter les accusations et les reproches et de tourner le discours de telle façon que les phrases débutent par "je" et non "tu".

Par exemple, vous pourriez lui dire que vous vous inquiétez du mélange alcool et médicaments. Essayez peut-être aussi d'engager la conversation sur les motivations qui la poussent à consommer.

Avez-vous une idée précise de sa consommation ? Et elle ? depuis quand boit-elle et à quelle fréquence ?

CONNARD - 12/09/2022 à 18h49

Bonsoir Fleur2lys.

Elle consomme régulièrement de l'alcool depuis des mois (1 a 2ans). Au début je pensais à une dépression car fatigue le soir, pas fin, triste. Et la depuis 3 mois, j'ai chercher partout dans la maison et j'ai retrouvé énormément de bouteille en tout genre (léger et fort). Mon premier acte a été de vider la maison d'alcool. Cela s'est aggravé, do c j'ai laissé de la bière.
Elle achète de l'alcool direct et boit dans la voiture, la cave,...

Je ne sais plus quoi faire, menace de partir avec les enfants , l'interner, ...
Rien ne fait. De plus, sa famille ne me croit pas et croit mon épouse car elle leurs dit que s'est faut.

Je ne connais pas trop sa conso. Je sais qu'elle est pas bien quand je rentre et cela quasi tout les jours.