

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON HOMME EST ALCOOLIQUE

Par [Lapin](#) Posté le 10/09/2022 à 13h04

Mon homme est alcoolique ça va faire presque 3 ans que nous sommes ensemble je l'aime très fort je ne peux pas le quitter. Il boit non stop le week-end quand il boit il fait des crises de colère. C'est trop dur à vivre il boit depuis qu'il est jeune.

1 RÉPONSE

[Fleur2Lys](#) - 12/09/2022 à 16h18

Bonjour Lapin,

Pourquoi ne pouvez vous pas le quitter ? Est-ce l'amour qui vous retient ou existe t'il d'autres raisons ?

Votre conjoint est-il suivi pour son alcoolisme ? Effectue t-il des démarches pour s'en sortir ?

Chaque situation est unique et pourtant il suffit de parcourir ce forum pour constater des schémas récurrents.

Partir ou rester, c'est une décision qui vous revient mais prenez soin de vous. Ne vous oubliez pas. Si vous vous sentez en insécurité, n'hésitez pas, partez et demandez de l'aide.

Des gens dans votre entourage sont-ils au courant de ce que vous vivez ? Parvenez-vous à vous confier à quelqu'un ?

Vous ne pouvez pas agir à la place de votre conjoint mais tâchez de vous accorder du répit et de veiller sur votre bien-être. Offrez-vous du temps pour vous.
