

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

ARRET DE BOIRE

Par herve Postée le 25/08/2022 06:25

bonjour sa va faire 6jour que j ai arreter deboire je voudrai savoir si ces normales que j ai des sensation de chaud ou de froid des sueur et j ai beaucoup de mal a dormir je me sent seul j ai parfois mal a la tete par moment j ai une sensation bisare au niveau de la poitrine que j avais jamais eu ceci corespond t il au fait que je ne bois plus d alcool j ai besoin de comprendre car je veus m en sortir merci

Mise en ligne le 27/08/2022

Bonjour,

Nous saluons votre démarche motivée par le souhait de vous libérer d'une consommation d'alcool devenue problématique pour vous et pour votre entourage.

Les symptômes évoqués dans votre message se rapprochent de ceux généralement observés à l'arrêt d'une consommation d'alcool régulière, appelé syndrome de sevrage.

A savoir que les manifestations symptomatiques de ce syndrome de sevrage peuvent survenir dans les suites immédiates de l'arrêt, parfois elles sont différées jusqu'au dixième jour suivant cet arrêt. Ces manifestations traduisent un état de manque psychique, comportemental et physique.

Le syndrome de sevrage associe de façon variable plusieurs types de manifestations. Dans la grande majorité des cas, des troubles subjectifs : anxiété, agitation, irritabilité, insomnie, cauchemars ; des troubles neurovégétatifs : sueurs, tremblements, tachycardie, hypertension artérielle ou encore des troubles digestifs : anorexie, nausées, vomissements.

Après plusieurs heures, les troubles peuvent s'amplifier jusqu'à des signes confusionnels, des hallucinations et le risque de delirium tremens qui, bien que très rare, engage un risque vital. C'est pourquoi il nous paraît important de vous rapprocher d'un professionnel de santé afin d'évoquer votre démarche et d'envisager si besoin un traitement ponctuel. Cela peut être auprès de votre médecin ou encore d'un professionnel spécialisé sur les questions d'addiction. Nous vous joignons 3 liens ci-dessous que vous pouvez contacter librement.

Un autre lien « arrêter comment faire », vous apportera quelques informations et éléments de réflexion supplémentaires.

Si vous souhaitez davantage d'informations ou encore un soutien dans votre démarche, nous sommes également joignables tous les jours de 8h à 2h au 0980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ou par chat via notre site de 14h à minuit.

Bien cordialement

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIV

PERMANENCE DU CSAPA - ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE DE MENDE 48

5 place Paul-Comte
Maison de services au public (MSAP)
48400 FLORAC

Tél : 04 66 65 20 50

Site web : <https://addictions-france.org/>

Accueil du public : Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h - Mardi de 13h30 à 18h - Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h - Jeudi 9h à 12h et de 13h30 à 18h - Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Secrétariat : Le travailleur social est présent le jeudi de 10h à 12h et 13h30 à 17h - une psychologue un lundi sur deux : semaine paire et un infirmier, un lundi sur deux, semaine impaire aux mêmes horaires

Voir la fiche détaillée

EQUIPE DE LIAISON ET DE SOINS EN ADDICTOLOGIE

Avenue du 8 mai 1945
Service de Médecine A
48000 MENDE

Tél : 04 66 49 88 14

Site web : www.ch-mende.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

COVID -19 : Novembre 2021 - accueil en présentiel sur rendez-vous ou pendant l'hospitalisation - entretien téléphonique possible - délai normal sous 15 jours

[Voir la fiche détaillée](#)

PERMANENCE DU CSAPA - ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE DE MENDE 48

23 Bd Guérin d'Apcher

Maison des services publics

48200 SAINT CHELY D'APCHER

Tél : 04 66 65 20 50

Site web : addictions-france.org/

Secrétariat : Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h - Mardi de 13h30 à 18h - Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h - Jeudi 9h à 12h et de 13h30 à 18h - Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Accueil du public : La psychologue est présente un lundi sur deux semaine impaire. Le travailleur social est présent tous les jeudis et l'infirmier un jeudi sur deux, semaine impaire

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- [Arrêter comment faire ?](#)