

ALCOOL

Par **Cancan** Posté le 15/08/2022 à 18h21

Vu ma consommation journalière d'alcool je me demande si je dois prendre rdv avec un centre d'addiction

1 RÉPONSE

Endriii - 16/08/2022 à 11h40

Bonjour,

Avant toute chose, avez vous fait le test disponible en lien sur le site pour connaitre votre degré de dépendance et les risques liés ?
<https://www.alcoometre.fr/>

Malgré cela, si vous vous posez la question, c'est sans doute que vous avez la réponse...
Se poser la question est déjà faire un pas vers une prise de conscience, et je pense que l'on commence tous par là.

Amicalement
Eric
