

TÉMOIGNAGES DE L'ENTOURAGE

COMPLIQUÉ

Par dbzpol Posté le 28/07/2022 à 22:57

Bonsoir à tous,

Marié depuis presque 30 ans à V....., nous avons construit une vie confortable avec nos deux enfants. Je me suis aperçu de l'addiction à l'alcool de ma femme il y a 20 ans. Nous sommes passés par des hauts, des bas.

L'addiction est polymorphe, tantôt assumée, tantôt niée,

c'est une situation que j'ai moi aussi tenté de nier ou de dénoncer. Rien n'a fonctionné.

Elle se complaît dans cette situation. C'est une addiction dès le soir venu, un peu comme le grand méchant loup.

Aucune discussion possible, agressive et tenant des propos et des arguments incohérents, nos soirées sont limitées à la solitude. Chacun dans son coin, elle dans ses vapeurs de rosé et son téléphone portable sur lequel elle joue... et moi de l'autre.

C'est Dr Jeckyl et M.Hide. Elle oublie ce qu'elle a dit la veille au point où cela devient risible.

Je dois vous avouer que si les deux enfants ne me retenaient pas, je serai parti depuis longtemps.

Pourtant, comme dans la chanson d'Aznavor, c'est mon épouse. Je ne me suis pas marié que pour le bien, je comprends maintenant ce que signifie " pour en baver".

Pourtant j'ai essayé de nous faire aider par une psy spécialiste des addictions. Rien, rien, rien.

Elle sait ce qu'elle doit faire mais elle ne le fait pas.

Aujourd'hui, nous sommes en vacances.

Dorénavant chaque vacances est un calvaire. Devoir supporter cette déchéance m'exaspère.

En dehors, j'ai beaucoup d'activités et un métier qui m'accapare. Tout cela m'empêche de trop gamberger.

Je me dis qu'une fois les enfants quitté le nid, je le quitterai aussi.

Je ne me fais guère d'illusions, ma lâcheté me l'interdira.

Ainsi je rêve d'une vie parallèle où la voir se détruire ne me fera ni chaud ni froid.

Je sais qu'elle réagit comme cela en raison de fêlures profondes liées à son enfance mais nous n'y sommes pour rien.

Si encore des problèmes d'argent venaient gangrener notre relation, si mon infidélité la faisait souffrir, rien de tout cela. Je ne rentre jamais tard, je n'ai pas d'amis géographiquement proches qui m'attireraient, les seules activités qui m'amènent hors de la maison sont sportives.

J'en ai parlé à sa sœur mais on aurait dit que V devinait la stratégie. A chaque fois qu'elle allait chez elle, pas de verre de trop.

De fait je reste seul face à tout cela.

Des fois je souhaite qu'elle trébuche dans les escaliers pour les pompiers viennent la chercher et constatent son alcoolémie.

Je suis tout seul.

Vous écrire me fait du bien.

Je ne sais plus quoi faire. Elle ne veut pas se soigner et je ne veux pas la quitter.

Souffre en silence et ferme la donc . CQFD.

J'ai du mal à me résoudre à ce choix mais je n'en vois pas d'autres.

Dernièrement j'ai demandé à exercer d'autres fonctions qui me mèneraient hors de maison quelques jours par semaine.

Je le regrette car mon petit dernier encore adolescent pourrait être en danger avec cette mère irresponsable. Je suis donc revenu sur ma demande.

Je pense que je devrais consulter moi aussi mais si c'est pour entendre quittez la, je préfère rester chez moi et m'abrutir au travail et au sport.

Merci de m'avoir lu.

DBZ