

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### IL RUINE NOTRE VIE

---

Par [lili757575](#) Posté le 27/07/2022 à 12h29

Bonjour à tous,

Comme vous tous, je viens sur ce forum car j'ai un enorme probleme avec mon mari. Il est alcoolique depuis une vingtaine d'année, mais ca je ne l'ai su qua' la naissance de notre fille. Il a tout fait pour ne pas que je le sache. Maintenant il me le montre clairement, il a toujours une bière, une bouteille de vin ou un whisky à la main. Ca commence dès le réveil.

Pardonnez moi mais je le déteste, je le déteste de nous faire subir tout ce qu'il nous fait subir à mes enfants et à moi. Le jour de mon dernier accouchement il est venu bourré, la sécurité à du le faire sortir. Il me crée des problèmes avec tout le monde, les voisins, la police, l'état, ma famille, mon travail... Avec lui c'est les insultes, les cris, les humiliations quotidiennes car en plus d'etre alcoolique il est pervers narcissique.

Il dilapide mon salaire pour boire de l'alcool car il ne travail pas, donc tout les mois c'est des menaces et du chantage pour avoir mon salaire et les allocations familiales des enfants. Il m'oblige même à emprunter à mes collègues, ma famille et quand je n'ai plus de solution pour trouver de l'argent il se taillade devant moi avec un couteau, il me menace au couteau. Je n'en peux plus de cette vie, j'ai l'impression d'être dans un trou sans fond ou il n'y a aucune issue.

Je n'ai aucune solution, la police il n'en a pas peur, ma famille j'ai peur des conséquences, partir je ne peut pas car j'ai peur qu'il nous retrouve...

Je sais que vous ne pouvez rien faire pour moi mais j'avais juste besoin de parler

### 6 RÉPONSES

---

[Fleur2Lys](#) - 28/07/2022 à 10h24

Bonjour Lili,

Je suis navrée d'apprendre votre situation. Votre mari abuse de vous et le quotidien semble un enfer.

Dans ce genre de contexte, le conjoint cherche à isoler son partenaire pour mieux asseoir son emprise.

Vous dites que vous avez besoin de parler. C'est très bien. Vous pouvez le faire ici mais n'hésitez pas non plus à solliciter des associations comme les al-anon, des organismes comme le CSAPA de votre région ou même échanger avec les assistantes sociales de votre ville.

Il est important de ne pas rester seule et de trouver du soutien autour de vous. Y a t-il des gens de votre entourage avec qui vous pouvez échanger librement ? Tant bien que mal, essayez de vous accorder des moments à l'extérieur pour souffler et vous retrouver.

Je sais que c'est facile à dire quand on ne vit pas la situation mais s'il menace de se suicider, prévenez les pompiers pour tentative de suicide. S'il vous menace, allez au minimum déposer une main courante contre lui.

L'alcool déresponsabilise mais ses actes ont des conséquences. Il faut vous protéger votre fille et vous. Personne ne mérite de vivre dans la peur chaque jour comme cela semble être votre cas.

Peut-être pourriez-vous appeler le 3919, Violence Femmes Info. C'est le numéro national de référence pour les femmes victimes de violences (dont celles psychologiques...). Il propose une écoute, il informe et il oriente vers des dispositifs d'accompagnement et de prise en charge.

Courage à vous

---

[Asus53](#) - 12/08/2022 à 10h25

Bonjour Lili,

Quelle tristesse de vous lire....

C est des choses que personne ne devrait subir...

Je vous comprends même si ma situation est moins terrible.

Un homme alcoolique qui ne travaille pas et passe sa vie à rien faire j ai connu, mon conjoint n a jamais eu de situation stable.

aujourd'hui il s est repris en main depuis 3 mois niveau travail mais cela ne l empêche pas de boire en rentrant du travail...

Je connais les cris et les disputes devant les enfants car parfois je ne me laisse pas faire et pas insulter gratuitement même si je ne devrait pas car ça finit toujours mal... je finis toujours par pleurer car c est lui qui crit toujours le plus fort et qui a les mots les plus blessants.

Je m en veux chaque jour de faire subir ça à mes enfants et j ai tellement honte... pareil il peut se prendre la tête avec tout le monde, un jour il s est même battu avec un de mes voisins...

Ma famille la plupart ne lui parle plus, je vois très peu de monde et j'appréhende des qu'on a une soirée. Bon chose très rare car nous ne sommes plus invités....

Mes enfants aimeraient inviter des copains à la maison mais je n'ose pas non plus.

Souvent comme vous je le hais, je me dis qu'on ne devrait pas à subir ça... le mien quand il boit à un ego surdimensionner et tout ce que vous dites c'est de la mer\*\*, et seul lui a raison....

Je suis clairement malheureuse, je lui dit mais il me dit que je me rends malheureuse pour rien. Je n'ai jamais aucune excuses de sa part même... enfin plus maintenant c'est comme ci tout cela était devenu normal. Pour lui y a rien de grave et il me dit que c'est moi qui n'est pas normal. Pour tous les sujets il se fait passer pour la victime et c'est toujours de ma faute. 3 mois qu'il travaille et on a l'impression que c'est lui qui pendant 12 ans s'est occupé de notre famille...

Mes enfants ont 11 ans, et sont en âge de comprendre, je ne sais pas s'ils aiment leur père... j'essaie toujours de minimiser et de leur faire comprendre que leur père est malade pour éviter qu'il le déteste. Eux essaient d'être toujours au mieux pour que leur père soit content mais ce n'est jamais suffisant... c'est dur quand vous voyez qu'un père porte si peu d'attention à ses enfants même si j'ai déjà connu cette situation enfant. Je vous envoie tout mon courage et j'espère qu'un jour vous arriverez à quitter cette emprise et que la peur qui nous envahit toute de partir ne soit plus un frein... plein de courage à vous.

---

**lili757575 - 19/12/2022 à 12h34**

Bonjour,

je viens de voir vos réponses, je ne connais que très peu ce site (je pensais qu'on ne m'avait pas répondu). Merci d'avoir pris le temps de me répondre. Malheureusement il a une telle emprise que pour moi c'est impossible de le quitter, il a su me faire rentrer dans le crane que si je le quittais il tuerais toute ma famille, mes enfants et moi. Alors pour éviter ça, je reste avec l'ennemi. Car oui il est mon ennemi. Depuis que je suis marié à ce monstre j'ai sombré dans la tristesse, la peur, l'angoisse... J'ai perdu toute joie de vivre. Si je suis debout aujourd'hui c'est pour mes enfants car je ne pourrais jamais les abandonner et leur infliger ma perte. Il est inimaginable pour moi de les laisser entre les mains de ce monstre sans mère. Vous devez penser que je suis méchante de parler comme ça de lui, certains pensent que c'est une maladie. Il y a maladie et maladie. Certains sont malade alcoolique mais font tout ou au moins un minimum pour se soigner. Le mien malheureusement ne veut pas s'en sortir, il n'en a aucune envie. Il ne se cache plus pour boire, il me dit clairement et directement l'alcool c'est ma 2ème femme. Quand je vais mourir je veux qu'on mette une bouteille dans mon cercueil. Il me dit sans aucune honte à combien de bouteille il en est aujourd'hui, il me dit directement que personne ne peut le battre niveau consommation, il est fier de sa consommation alors qu'il sais que ça nous détruit. C'est pour cela que je dit que c'est un monstre, il jouit du mal qu'il nous fait...

Je suis désolée asus53 pour ce que tu vis, je sais que c'est dur de vivre avec un alcoolique, j'espère que cette épreuve passera pour toi et tes enfants... personne ne mérite de vivre de la sorte...

Personnellement, j'aurais préféré 1000fois être avec un homme qui me trompe qu'avec un homme comme ça...

---

**buisson - 24/12/2022 à 00h06**

Bonjour,

Il existe des CIDFF (centre d'information des droits des femmes et de la famille). Vous pouvez appeler le plus proche des chez vous. Vous aurez des professionnels (conseillers, avocat...) au téléphone qui pourront vous aider et vous guider. Je vous le conseille.

Ne restez pas dans cette situation. Libérez vous de cette situation intenable.

Courage à vous

---

**saphodeslandes - 26/12/2022 à 20h39**

Bonsoir Lili, Votre mari est un pervers et l'alcool n'est qu'un outil qui lui permet de croire qu'il est le plus fort. Au fond de lui il sait qu'il n'est rien, l'alcool le désinhibe, il lui permet d'agir et de dire, lui donne un sentiment de puissance et vous êtes son public. En manoeuvrant pour vous isoler, vous désocialiser, il a fait de vous sa chose. Mais vous avez des enfants et pour eux vous devez réagir, vous ne pouvez pas les laisser subir et grandir dans cet environnement toxique car quoique vous fassiez les enfants savent que ce que vous vivez n'est pas normal et le traumatisme s'inscrira dans leur futur. Il existe des structures pour vous aider et si vous travaillez cela veut dire que vous avez du temps "sans lui" pour organiser votre départ. Rapprochez peut-être de votre famille, de vos amis s'il vous en reste, parlez, confiez vous et partez, vite. Soit ses menaces ne sont que du vent et il se retrouvera tout seul sans personne à martyriser, soit il essaiera de vous récupérer et n'hésitera pas à utiliser tous les moyens (chantage, promesses, menaces, etc ...). Votre problème est d'actualité, le féminicide où la plupart du temps celui qui en est l'auteur est alcoolique. Les choses bougent, des aides existent, mais il faut cesser de subir cette emprise malsaine et vous battre pour vous et vos enfants, vous en avez l'obligation

---

**Force2Courage - 26/12/2022 à 21h02**

Bonjour,

Comme beaucoup je ne suis pas la mieux placée pour donner des conseils, vu que je suis moi aussi dans une situation difficile. Mais à lire votre histoire, et connaissant des personnes ayant traversé des drames comme le votre, je n'ai qu'un conseil à vous donner : Sortez vous de là par tous les moyens à votre portée. Vous êtes peut éloignée de votre famille et de vos amis, je peux dire avec expérience que la famille ne se perd jamais, elle n'attend qu'un signe de votre part pour vous soutenir! Informez les de votre situation, de vos peurs. Ils sont tous assez grands pour se défendre et ne peuvent le faire que s'ils sont informés de la situation. Ils réagiront en conséquence. Vous devez protéger vos enfants (et vous même). Vous ne pourrez le faire qu'en étant solide et soutenue. Déposez autant de mains courantes que nécessaire, accumulez les preuves, faites des témoins. Et ensuite, quittez le, et si nécessaire obtenez une ordonnance restrictive. De nombreuses associations sont là pour vous aider, vous accompagner, vous guider. Mais c'est à vous d'agir et de reprendre votre

destin en main. Faites le pour vos enfants, je sais de quoi je parle, vous n' imaginez pas les séquelles que cette situation leur inflige, et qui laisse de graves cicatrices à l'age adulte, ils ont besoin de leur mère forte et combative, prête à les défendre et à leur offrir la vie qu'il mérite : sereine et épanouie.

Il faut également noter que ce genre d'individus passent rarement à l'acte (mais quand ils le font, ces paroles perdent tout leur sens, parce qu'il suffit d'une victime pour faire peur aux autres). Il est très probable que s'il perd son emprise sur vous et s'il voit un mur de défense en face de lui, il abandonne toute volonté de violence et se fera tout petit.

Il va vous falloir beaucoup de courage, c'est la bataille de votre vie, mais il faut la mener et pour cela il vous faut du soutien. Ne restez pas seul, allez chercher vos proches.

Avec tout mon soutien et tout mon espoir pour vous et vos enfants.

---