ALCOOL-IN

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

LA GRENOUILLE DANS LA MARMITTE

Par Emilie78 Posté le 30/06/2022 à 07h01

Bonjour à toutes et tous,
Cela fait quelques semaines que je lis et relis les différents post de ce forum , un grand merci à ceux qui l anime,c est réconfortant de se dire que d autre vivent la même chose.

Ma marmitte bouillonne depuis 10 ans je pense,j y suis avec trois petites filles de 7 , 6 et 2 ans qui sont pas bêtes, mais ne peuvent pas tout comprendre non plus.

Je me sens de plus en plus impuissante et épuisée par ce que son alcoolisme me fait vivre au moment où il accepte un arrêt de travail et un traitement antidépresseur.

Je me dis que ce n est pas le moment de flancher, j alterne les moments d espoir ' il va s en sortir, ça va aller mieux " avec des moments de lâchage ou je n aurai qu une envie: qu il parte , que je puisse sortir de cette marmitte ou la vraiment j ai trop chaud...

C est pas si facile de venir témoigner ici!!

Merci de m avoir lu.

1 RÉPONSE

Jetehaine2x - 01/07/2022 à 18h16

Bonjour,

je me reconnais tellement dans votre témoignage... 2 ans, que mon ex-conjoint est en "soin", qu'il enchaine les médocs / les cures / les rdv psys avec plus ou moins de régularité...

Et au moment où j'ai l'impression que ca va mieux, finalement ca ne va pas mieux... les rechutes sont extrêmement difficiles à gérer,

Je me dis à chaque, allez encore une chance, c'est la bonne ... le chemin parcouru, il a fait tellement déjà...

C'est juste que parfois c'était à feu doux, la rechute entraine la grenouille dans le fond pour aller faire plus de chaud....

Et quand je réussis à remonter à la surface, la chaleur me rappelle et je retombe dedans, alors cette fois c'est décidé je saute de la marmite... il n'éteindra pas le feu

Je vous souhaite de tout coeur, de sauter de la marmite (et je me souhaite aussi tellement de ne pas y retourner et d'être à nouveau emporté au fond de cette marmite), mais vous n'avez pas la main et n'êtes pas sur que le feu s'éteindra... parfois il sera plus faible et parfois tellement vif

Certains y arrivent et s'en sortent, mais quel en est le prix pour nous conjoint(e) ???