

## TÉMOIGNAGES DE L'ENTOURAGE

### DOULOUREUX

---

Par jubinette Posté le 28/06/2022 à 09:20

14ans passés auprès d'un homme alcoolique.

Au début tout est beau, on fait de merveilleux voyages, nous avons une énorme complicité. Mais petit à petit l'alcool s'émissionne insidieusement. D'abord je ne vois rien, ou peut être est ce que je me voile la face? Je ne saurais le dire... ce qui est sur c'est que c'est bien là. Petits écart, gros écarts, occasionnels puis de plus en plus souvent. Et me voilà prise dans son problème à lui. Je l'aime, le tien à lui mais il me fais souffrir avec son alcoolisme. Je lui en parle, il me fais des promesses jamais tenues et je fonds à chacune de ses belles paroles.

Viens ensuite la violence morale, psychologique et voire physique. Jusque au jour où je dis STOP, c'est finis, laisse moi tranquille je ne veux plus te voir tu m'as fais assez de mal. Et il part.

D'un côté je n'ai plus d'angoisses, mais je souffre de son absence. Comment puis-je ressentir le manque d'une personne qui me fais du mal? Mais je sais que j'ai pris la bonne décision.

2semaines se passent, j'essaie de me reconstruire comme je peux, d'aller de l'avant. Puis nous reprenons contact et j'apprends qu'à peine 1 semaine lui avoir dit stop il s'est remis en couple avec quelqu'un d'autre... et là je me sens encore plus mal que toutes ces années où j'ai subis son alcoolisme. Tous les efforts que j'ai essayé de mettre en place pour aller de l'avant s'effondrent. J'ai beau savoir que c'est un mal pour un bien, ce n'est pas ce que je ressent. J'en viens à me dire que je n'aurais pas du partir, qu'il aurait été plus simple de continuer à subir son alcoolisme plutôt que de ressentir cette douleur. J'arrive à m'enlever tout les mauvais souvenirs de la tête, mais je n'arrive pas à m'enlever les visions de lui avec sa nouvelle nana.

Voilà mon histoire. il faut partir d'une relation toxique, d'une relation violente, mais sincèrement c'est très compliqué.