

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### MA FEMME ME QUITTE APRÈS MA CURE

---

Par [firevsball](#) Posté le 26/06/2022 à 20h13

Bonjour,  
Je suis alcoolique depuis 17 ans, suite au suicide de mon père je me suis réfugié dans l'alcool.  
Ces deux dernières années ont été une descente aux enfers, perte de mon travail, desociabilisation, tentative de suicide.  
Ma femme m'a porté à bout de bras.  
J'ai décidé de partir en cure enfin afin de régler mon problème d'alcool mais également travailler sur ma problématique de culpabilité du décès de mon père.  
Après une cure réussie et un retour dans notre foyer plutôt réussie, ma femme m'annonce qu'elle me quitte.  
Elle dit qu'elle s'est perdu dans notre relation à me tenir à bout de bras et qu'elle a rencontré quelqu'un qui lui fait du bien.  
Nous étions ensemble depuis 12 ans et Marié.  
Elle me dit partir avec beaucoup d'amour mais qu'elle a besoin de se reconstruire.

Je voulais savoir si c'était courant dans les relations avec une personne alcoolique.  
Est-ce que quelqu'un a déjà vécu la même chose ?

On se connaît depuis le collège et on ne fait de cesse que de se chercher.  
Elle est tout pour moi. J'accepte la situation car elle a besoin de se reconstruire.

Mais j'ai peur qu'elle ne reviennent jamais.

Est-ce que quelqu'un a quelque chose à partager sur le sujet ?

Merci beaucoup

### 6 RÉPONSES

---

[Carte](#) - 27/06/2022 à 16h17

Bonsoir Firevsball

Difficile de donner un sentiment, il faudra poser à question à un spécialiste.

Je ne dirai qu'une seule chose très importante, surtout ne reprends pas d'alcool dans cette situation difficile qui doit t'affecter fortement.  
L'alcool ne va rien régler.

Après, ceci est peut être uniquement un moment où ton épouse est un peu perdue et de croire que la prairie est plus verte à côté arrive souvent dans notre époque.

Alors quoi te dire, je ne suis vraiment pas capable de te donner un avis fiable. Sois attentif, prévenant et laisse le temps faire son œuvre

Courage à toi

Sy

---

[firevsball](#) - 28/06/2022 à 13h21

Bonjour,

Je pensais avoir répondu je me rends compte que non.

Je ne sais pas vraiment comment identifier le moment que nous vivons tous les deux.  
Je comprends tout à fait le besoin de vouloir se retrouver, d'avoir besoin de cheminée de son côté.  
Mon retour a dû être un choc, je n'étais pas la même personne, les repères ont dû voler en éclats.  
Le fait de rencontrer quelqu'un aussi vite et de se jeter à corps perdu dans une relation me fait penser qu'elle a besoin de penser à autre chose.

Je me refuse de retomber dans mes travers et de repartir en arrière.  
Cela ne fera pas avancer notre situation si je fais ça de toute manière.

---

**ettore - 24/01/2024 à 11h23**

Bonjour ,

Je vit la meme chose sauf que j'ai arrêté apres son depart , et maintenant j'aimerais la récupéré

Merci d avance pour vos idées

---

**firevsball - 24/01/2024 à 19h16**

Bonjour ettoe,

Cela fait deux ans que je suis séparé, au début, je me suis accroché à l'idée qu'elle reviendrait, mais aujourd'hui j'ai pris conscience que c'était peut-être mieux ainsi.

Peu importe, la raison qui t'a poussé à te réfugier dans l'alcool, dans un couple, il y a deux personnes, et avec l'alcool ça fait même trois.

Lorsque l'alcool n'est plus présent, il y a un grand changement pour les deux.

Je ne peux que te conseiller de te concentrer sur toi, et de vivre pleinement pour toi, sans attendre son retour. Car même si elle venait à revenir, il y aurait toujours de la méfiance, de la suspicion, et de la crainte.

Malheureusement, l'alcool détruit les relations, amoureuse et même amical.

Je te conseille donc de repartir à zéro,

Je suis désolé, ce n'est pas la réponse que tu attendais, mais entre mon premier poste, et aujourd'hui je me suis rendu compte que même si mon ex-femme revenait dans ma vie, les choses ne serai jamais plus comme avant.

En tant que personne addict, nous sommes également dépendant affectif, mais s'accrocher que coûte à une situation, ou une personne n'est pas plus bénéfique que le s'accrocher à l'alcool dans les situations les plus difficiles

Tu feras de nouvelles rencontres, et tu rencontreras des gens, qui ne te juge pas,

Bonne soirée

---

**ettore - 26/01/2024 à 16h38**

Bonjour Firevsball ,

Ça me fait plaisir que tu réponde , d'autant plus que c'est la première fois que j'interagis via un forum de discussion .

Effectivement j'en suis en l'état où je comprend qu'il est préférable de me concentrer sur mon rétablissement et sur un retour à une vie sans AUCUNE addiction nocive .

Cela m'ai tombé dessus il y a 5 ans maintenant à lage de 35 ans ( maintenant 40 ) suite à une séparation .

Je comprend son départ et je l'accepte , et entre nous je m'y attendais tout en espérant m'arrêter juste à temps . Ce qui ne fut pas le cas .

Maintenant comme tu l'a si bien interprété, l'urgence est de travailler sur moi pour ne pas reproduire le même schéma .

Maintenant pour être très franc , cette séparation est très récente.

Je n'espère rien pour ne pas être déçu , je me focalise sur les solutions qui vont me permettre d'accéder enfin à ma liberté ( sans produits )

Voici l'urgence en effet car même si je rencontrais encore quelqu'un , le résultat serait le même ,

Merci de ta réponse cher Ami .

Prend soin de toi

---

**firevsball - 26/01/2024 à 19h49**

Bonsoir,

Je ne sais pas si le résultat serait elle-même, il n'y a que toi qui peut répondre à cette question.

Tout ce que je sais, c'est qu'une personne qui part à cause de l'alcool, et peut-être d'autres choses, ne reviendra pas.

Nous avons tendance à nous attacher, à cette relation, car c'est une personne qui nous a vu, au plus profond, au plus mal, j'ai encore une fois dans une relation, nous sommes deux.

Il faut du temps, cela fait deux ans que je suis séparé, même si j'ai décidé, et que j'ai enfin compris qu'elle ne reviendrait pas, et que je ne veux pas qu'elle revienne.  
Je ne suis pas non plus capable d'être dans une relation, car je viens de comprendre que j'étais le seul responsable de mon bonheur.

---