

ENCORE UN ARRÊT BESOIN D'AIDE

Par [Lilou13300](#) Posté le 22/06/2022 à 21h36

Bonsoir à tous,

J'ai 40, je me bats avec l'alcool depuis 20 ans, plusieurs périodes d'abstinence et de rechute.

J'ai arrêté dans le but de réellement devenir abstinence.

Mais je me sens très mal, j'ai la nausée toute la journée, je suis irritable et je me sens tellement vide.

J'aimerais avoir des témoignages m'aidant à savoir combien de temps je vais me sentir comme ça.

Je n'ai même pas envie d'alcool mais juste que ce mal être s'arrête.

Si vous avez des conseils ou des astuces, ils seront les bienvenus.

Merci.