

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### COUPLE ET SEVRAGE ALCOOL SEUL

---

Par [Natacha](#) Posté le 05/05/2022 à 12h28

Bonjour,

En couple depuis 1 an avec mon compagnon, alcoolique depuis plusieurs années (1 cure en structure qui s'est soldée par un échec), a pris la décision, du fait de notre compréhension mutuelle, de mon non jugement, du bon fonctionnement de notre couple malgré tout, d'essayer de se sevrer seul, parce que j'étais avec lui.  
Uniquement analyses de sang et suivi médical (non psy) aléatoire.

Le sevrage commence début avril..... 1ers symptômes physiques les 3-4 1ers jours.  
C'est le week-end où nous avons sa fille, qui pour la 2ème fois, dormait chez nous (assignation juridique par la maman, donc interdiction que sa fille passe une nuit avec son papa), du fait que sa maman, avec qui je m'entends bien, se sent en confiance.

Je gère le WE de sevrage physique en m'occupant de sa fille.

Les jours passent, les symptômes physiques passent, accompagnés de Valium (4-5 par jour pas +), puis, brusquement, une hyperactivité physique, du jour au lendemain se déclenche.

Il remplace son addiction à l'alcool par une addiction au travail (il travaille de chez lui).

Et, en l'espace de quelques jours, alors que je l'accompagnais, comme d'habitude, il m'a jeté, en me disant qu'il était électrique, qu'il ne pouvait pas donner d'affection (même un bonjour le matin) et qu'il avait besoin d'être seul (sachant que c'est une personne qui a une phobie de la solitude).

Du jour au lendemain, sans comprendre ce qu'il m'arrivait, je me suis retrouvée avec mes affaires dans des sacs en plastiques, pour retourner dans mon appartement.

Je ne comprends pas, tout son entourage ne comprend pas, car notre couple fonctionnait bien malgré les pbs d'alcool que j'arrivais à comprendre.

Sa fille très attachée à moi (je ne sais pas ce qu'il a dit), ses parents, la mère de sa fille, les amis que nous avons en commun, personne ne comprend.

Aujourd'hui, cela fait 1 mois qu'il s'est sevré seul.

Les quelques contacts par écrits ont été soit (je compense le manque de toi par du sucre), parfois adorable, et à d'autres moments insupportables.

Je ne comprends pas, et c'est cela qui me rend dingue.

Tout allait bien, on avait pleins de projets.

Est-ce que c'est une période qui finira par lui passer et il reviendra (et re-boira certainement, il a toujours bu, mais moins), se rendant de nouveau compte que l'on était bien ensemble, ou est-ce qu'il m'a définitivement rejetée ?

Merci pour votre aide....

### 3 RÉPONSES

---

[Jul77](#) - 10/05/2022 à 05h02

Bonjour Natacha,

J'ai lu votre message et cela m'a interpellé. C'est effectivement un peu extrême comme réaction de votre conjoint mais, comme vous vous doutez certainement, arrêter la consommation d'alcool c'est toute une galère! En même temps il se pourrait qu'il souffre d'un autre problème sous-jacent qu'il médicamentait avec l'alcool, comme par exemple un TDAH ou une affectation dans le spectre dépressif. Je ne suis pas psychiatre alors je ne cherche aucunement à diagnostiquer votre conjoint, mais étant moi-même TDAH, j'imagine que le sevrage d'alcool aurait été d'autant plus une épreuve si je n'avais pas été médicamenté à ce moment. J'aurais été complètement désorienté.

J'ai pensé que mon expérience pourrait vous donner une piste de solution.

Bonne chance dans cette épreuve.

Jul

---

**Natacha - 10/05/2022 à 10h34**

Bonjour Jul,

Merci beaucoup pour ton message.

Alors, mon compagnon a pris du Valium, surtout les 1ers jours, et il prend d' l'imovan et du théralène pour dormir.

Il est, depuis son sevrage physique, comme dans un sorte d'exaltation (il est fier d'avoir réussi un mois seul), complètement centré sur lui.

Nous ne sommes pas disputés du tout, il a voulu le tenter seul car on était justement ensemble (ce qui à mes yeux est une erreur car je ne suis ni médecin ni psy) mais, je me suis tout de même retrouvé à re-déménager dans mon appartement, avec mes affaires dans des sacs plastiques au salon de coiffure en bas de chez moi.....

Pas de dispute, rien, mais c'est comme s'il voulait se sevrer de son couple en même temps que de l'alcool.

Je ne sais pas quels vont être ses comportements dans les semaines à venir.

Mon psychiatre me dit qu'il va forcément redescendre de son "excitation" et reprendre contact avec moi, d'une manière ou d'une autre.....Mais avec quoi en tête....

Je suis tellement perdue, car je ne comprends pas.

Notre couple battrait de l'aile, j'aurais mieux compris, mais là, tout allez bien.

Natacha

---

**patricem - 12/05/2022 à 12h29**

Bonjour,

il s'est fait tester pour la bipolarité ?

Cdt,

Patrice

---