

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### POURQUOI EST-CE SI COMPLIQUÉ ?

---

Par [Jetehaine2x](#) Posté le 20/04/2022 à 12h07

Bonjour,

Il y a longtemps que je n'ai pas publié ici. Mon conjoint est dépendant alcoolique, cela va faire maintenant 2 ans qu'il est allé voir son médecin et a pris la décision qu'il souhaitait dire stop à l'alcool. 4 cures de sevrage de 1 à 15 jours, 2 mois très récemment de post cure - 4 jours à la maison et j'ai une forte impression que c'est la rechute... Je pensais qu'avec ces deux mois, il tiendrait bon, que ça irait mieux... mais apparemment non, n'était-ce pas suffisant pour tenir sur un plus long terme ?

Je suis partie plusieurs fois. Juste avant son séjour je lui avais dit stop, puis je suis allée lui rendre visite tous les samedis, ça allait beaucoup mieux, on se retrouvait et on était apaisé lui et moi, mais le retour à la maison ne semble pas être le retour tant espéré.

Les deux mois n'ont pas été de tout repos pour ma part, gérer le quotidien de la maison et de la famille seule, avec des visites et des trajets de deux AR tous les week-ends pour que la coupure ne soit pas trop difficile pour notre enfant. Mais je me demande si ces deux mois n'ont pas été pour moi un moment de zénitude ? Je devais gérer seule ce qui était en ma responsabilité - je n'avais pas à gérer les écarts de mon conjoint et les craintes face à l'alcoolisme. Il y a 2 jours, mon conjoint m'a dit qu'il pensait qu'on allait se séparer - bien que je sois persuadée que ce n'est pas ce qu'il veut, finalement c'est certainement ce que je veux - me séparer de cette maladie qui me ronge. J'aime profondément l'homme qu'il est quand il est sobre mais la face alcool m'est de plus en plus insupportable. Je ne sais pas prendre soin de moi lorsqu'elle est présente

Pourquoi est-ce si compliqué pour lui de dire stop à l'alcool ?

Ca va faire 2 ans maintenant, tous nos projets sont en stand by, un deuxième enfant ? Oui et puis non il y a rechute.. Achat d'une maison ? à deux, non, l'alcool prend tout son argent, seule éventuellement.. un déménagement ? s'isoler de mes amis et famille pour peut-être l'emporter sur l'alcool, je n'y crois absolument pas...