

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

ARRET ALCOOL DEPUIS 10 JOURS

Par jano Posté le 15/04/2022 à 16:48

Bonjour

J'ai 53 ans. Je bois depuis plus de 30ans. Entre 5 a 8 verres au quotidien, avec quelques jours d'arrêt mais très peu dans ma vie. Je viens de faire un arrêt il y a 10 jours, plus d'alcool (vins , kir essentiellement) ça me manque terrible, mais je tiens comme je peux. Je suis commercial chef d'entreprise, donc le stress a toujours eu bon dos pour boire un coup. Faut dire que je suis tombé dedans quand j'étais petit. Né d'une mère au foyer devenue alcoolique par la suite, et un père absent , commercial aussi mis qui disait : "Moi j'ai l'alcool festif !" Sauf que la bouteille de vin, toujours présente sur la table à manger. J'ai pris ma première cuite à 4 ans, à boire le fond des verres de champagne restant sur la table lors de dîners à la maison.