

COMMENT MAÎTRISER SA CONSOMMATION D'ALCOOL ?

Par SabrinaOz Postée le 21/03/2022 16:36

Mise en ligne le 24/03/2022

Bonjour,

Votre message ne comporte pas de texte, nous supposons que votre question est dans le titre « *Comment maîtriser sa consommation d'alcool ?* »

Le rapport à l'alcool est très différent d'une personne à l'autre, aussi les moyens de maîtriser la consommation seront tout autant personnels, en lien avec les attentes que l'utilisateur a du produit. Tenter de maîtriser une consommation excessive occasionnelle peut être différent de tenter de maîtriser une consommation régulière excessive qui s'apparenterait à une addiction.

Ne disposant d'aucune information vous concernant personnellement, nous ne pouvons que vous répondre de façon générale en vous joignant plusieurs liens issus de notre site.

Bien sûr, si vous souhaitez apporter davantage de précisions à votre demande ou en parler de vive voix sous forme d'échange anonyme et gratuit, nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0980 980 930 ou par chat via notre site.

Bien cordialement

En savoir plus :

- Je veux réduire ma consommation d'alcool
- Quand je bois je ne sais pas m'arrêter

Autres liens :

- Adresses utiles du site Alcool info service