FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

UNE RÊVE POUR CHANGER

Par Renau12345 Posté le 08/03/2022 à 04h16

Bonjour à tous,

Depuis des mois déjà, j'ai replongé violemment. J'étais en phase de réduction massive de ma consommation, avec l'aide du CSAPA et d'un traitement médicamenteux.

Puis un décès brutale m'est tombé dessus, j'ai vu quelqu'un que j'aime agoniser et mourrir en quelques jours. Pire, je n'étais pas là le jour de sa mort pour lui tenir la main, il est mort seul, la culpabilité est insoutenable.

Alors j'ai anesthésié cette souffrance avec le moyen le plus rapide. Les quantités sont monstrueuse et il n'y a plus un jour de répit.

Ces derniers mois j'ai vu mon corps changer, grossir, mon visage bouffir. Les nuits j'ai ressenti de grandes douleurs dans l'estomac, des palpitations effrayantes, et la peur de la maladie est arrivée. Je vais crever seule là dans mon lit ? Cette nuit ? Vais je me réveiller demain matin ou mes enfants trouveront-ils un cadavre ?

Quelle honte, j'ai tellement peur, tellement honte....

J'ai prié de toutes mes forces, comme chaque nuit de désespoir et de constat de mon impuissance. Je prie cette personne que j'ai perdue pour lui envoyer de l'amour et des souvenirs.

Et cette nuit, un rêve est arrivé. Je vois un stand de tir, ambiance cowboy, et des hommes qui s'entraînent à tirer au pistolet. Un homme s'avance, je vois de dos sa veste bleue, et il n'a pas de tête. À la place de son cou, le goulot d'une bouteille dépasse. La bouteille a remplacé son identité.

Il se met en position, pistolet à la main, et tire sur la cible. Puis soudain il prend conscience de son état, qu'il n'est plus un homme, juste un alcoolo sans tête. Alors il retourne l'arme contre sa tête -goulot et se suicide.

Personne autour n'a rien remarqué, à cause des bruits de coup de feu, puis quelqu'un voit le sang par terre et les cris d'effroi retentissent. Je me suis réveillée.

J'étais tellement frappée par ces images que j'ai dessiné ce rêve. J'ai dessiné ce matin l'homme goulot, son arme, le sang, avec les feutres à coloriage de mes enfants.

Je ne voulais pas oublier.
J'ai ouvert mon livre sur l'interprétation des rêves, à la page suicide, et l'interprétation m'a ouvert les yeux, voici ce que dit mon livre :

"Rêve de mort
Bien que souvent perçu comme une prémonition inquiétante, ce rêve a une fonction positive en préparant l'être à une importante étape de transformation. Il l'avertit que le passé doit être effacé afin de laisser place à une vie nouvelle.

Ce rêve survient lors d'une période de changement important, conscient ou non. Il annonce au rêveur qu'il est temps de dénouer un lien affectif, de quitter une situation, de modifier son comportement et son approche de la vie.

La plupart du temps, la peur du manque, le refus de la solitude et la crainte de perdre ses repères incitent à prolonger une situation pénible, mais connue. Pourtant un changement, même douloureux, offre l'opportunité de tourner la page pour accueillir une renaissance. Après cette mort, symbolique, une nouvelle vie peut commencer, il faut l'accueillir pleinement.

Un suicide témoigne de la volonté de se libérer d'une situation, d'un sentiment ou d'un mode de vie qui génère de pénibles souffrances. Le contexte du rêve met aussi en garde contre une autodestruction physique ou psychique."

Tout est dit.

Après avoir lu ce chapitre, je suis restée ebetée sur mon canapé.
Et si aujourd'hui était le jour de mon changement, de ma libération ?

Je voudrais la passer avec des activités pour mes enfants, des rires, des jeux, une balade. Et pas avec de l'alcool caché que je vais m'épuiser à consommer jusqu'au soir.

Le jour de la grande décision est arrivé. Merci à tous et courage

2 RÉPONSES

Pepite - 10/03/2022 à 12h18

Bonjour Renau12345,

Bienvenue sur ce forum.

Merci pour ce récit digne d'un nano polar. J'aime votre écriture que je trouve captivante.

Comment vous êtes vous sentie après avoir écrit votre fil ?

Votre passage sur le décès m'interpelle, pourriez-vous élaborer ?

Pépite

Renau12345 - 14/03/2022 à 16h06

Bonjour Pépite,

je suis désolée j'avais rédigé un long poste validé samedi, mais je voit qu'il n'appairait toujours pas,
je n'ai malheureusement aucun moyen de le retrouver, et je n'ai pas le temps de réécrire (d'ailleurs je ne me souviendrai pas de tout)

Ma réponse va donc être très courte, et j'en suis désolée, j'aurai aimé que la précédente arrive jusqu'à toi

Après avoir écrit ce fil je me suis sentie plutôt soulagée,

Concernant le décès, si l'alcool a été une béquille au début, ce n'est aujourd'hui plus le cas, ce qui est un soulagement.
Je n'associe plus le chagrin au besoin de boire, et c'est un grand progrès. J'ai repris mon traitement médicamenteux et j'ai RDV en fin de mois au CSAPA, je suis donc en bonne voie pour aller de l'avant et peut-être passer enfin à autre chose

Bon courage à toi