FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

LE JEU DES ALCHIMISTES OU CHEMINER DE LA CONFUSION À LA PROFUSION

Par Pepite Posté le 25/01/2022 à 15h37

Bonjour,

P Burensteinas a créé un jeu de cartes qui aide à comprendre notre mal-être et les mauvaises réponses apportées. Pour tenter d'en sortir, il aide à entrevoir notre propre guérison en 7 étapes qui font prendre conscience du processus alchimique de l'âme (et pas uniquement psychologique).

Il offre au joueur un apprenti-sage" ludique pour lui permettre de s'adapter plus facilement aux nouvelles règles d'un monde qui change. On n'est pas architecte de sa prison, on le devient et on en décore ses murs avec ses habitudes dérivantes.

Je viens ici vous présenter les sept étapes qui vous permettront d'atteindre la libération. Vous pourrez alors accéder à la lumière, la pierre philosophale, c'est-à-dire le trésor inestimable que nous possédons tous en nous : la Vie.

Vous pouvez faire vos cartes vous-même ou écrire, choisir celles des 3 premières étapes puis tirer au hasard les solutions. Bon jeu à tous car la vie est un jeu dont la société nous en donne les règles mais chacun en écrit sa légende.

Ces 3 premières étapes posent le problème qui nous enfer me.

1) CONFUSION ou Je suis perdue dans ma vie, je cherche une solution

Peur
Colère
Plainte
Jugement
Abandon
Culpabilité

2) PERFUSION ou Réponse possible (mauvaise) à la confusion

Dépendances (drogues, alcool, nourriture...)
Tristesse liée à la peur
Dépression (pas la peine que je le fasse car je ne vais pas y arriver)
Superstition (enfer mement, rituels)
Vengeance (je vais donner des coups)
Stress (je cours dans tous les sens pour m'échapper)

3) FUSION ou Faire à outrance et à en oublier le reste

Hyperactivité
Passion dévorante (sport, travail,...)
Etre envieux
Créativité (idées toutes les 4 secondes)
Amour de l'autre pour un assentiment : est-ce bien ce que j'ai fait ?
Action (je ne reste pas en place sinon peur)

Comment s'en sortir ?

4) DEFUSION ou Arrêter de faire, défaire, sortir de l'agitation du monde

Paix
Méditation
Retour à soi
Intériorité
Etre
Aliment,
Amour de soi

5) INFUSION ou Les idées nouvelles viennent de la place laissée libre par la défusion

Apaisement

Sagesse
Accueil
Maitrise
Observateur
Contemplation
Réception

DIFFUSION ou S'accepter comme je suis

Eclairer
Echanger
Donner
Partager
Transmettre
Conseiller
Puissance

PROFUSION ou Mon corps va s'ouvrir

Liberté
Connexion
Reconnaissance ou gratitude
Amour
Richesse infinie
Communion
Beauté

Prenez soin de vous, c'est la clé.

Pépite

2 RÉPONSES

---

bonbonalamenthe - 25/01/2022 à 17h31

Bonjour Pépite,

J'adore ton jeu de carte

J'en ajoute 2, si tu veux bien :

En solution : ACCEPTATION
RETROUVER CONFIANCE EN SOI

Je t'embrasse Pépite

Bonbonalamenthe

Pepite - 25/01/2022 à 17h59

Bonsoir Bonbonalamenthe,

Ah le bonbon à la menthe ! Lorsque j'en mange un, je choisis le petit carré blanc qui me débouche instantanément le nez grâce à sa saveur fraiche, ultra puissante. Un moment exquis. Merci d'avoir réactivé ce souvenir.

Dans un autre post vous parlez de respiration et vous pourriez l'ajouter aux mots que vous venez de proposer avec justesse. Merci pour votre participation.

Hier j'ai visionné un doc sur Arté sur la cohérence cardiaque. Très prometteur. La respiration est négligée comme beaucoup de phénomènes inhérents à notre condition humaine.

Je vous remercie pour votre gentille marque d'affection qui me touche et je vous souhaite une douce soirée.

Pépite