

TABLEAU

Par fanch17 Postée le 08/01/2022 06:58

bonjour existe t il un tableau de suivi de consommation ? merci Cordialement

Mise en ligne le 11/01/2022

Bonjour,

Vous souhaitez savoir si il existe des tableaux de suivi de consommation d'alcool.

Il existe en effet des tableaux spécifiques et même des applications , gratuites le plus souvent et téléchargeables sur votre smartphone, qui peuvent vous permettre de suivre et évaluer votre consommation.

Nous vous joignons ci après quelques liens qui pourront, nous l'espérons, vous aider dans vos démarches.

Sachez aussi que si cela n'est pas suffisant, il est possible de se faire aider. Il existe des lieux spécialisés appelés CSAPA (centres de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie) qui reçoivent les usagers d'alcool pour les aider , de manière non jugeante et bienveillante dans leurs objectifs d'arrêt ou de réduction de consommation. Des équipes pluridisciplinaires (médecins, infirmiers, psychologues...) accueillent les personnes qui souhaitent entrer en démarche de soins, gratuitement et sur rendez vous.

Nous joignons également en fin de cette réponse deux adresses de CSAPA qui pourront également compléter notre réponse en terme d'outils de suivi de consommation et qui, si vous le souhaitez pourront également vous proposer des rendez vous pour vous soutenir dans vos objectifs.

Si vous souhaitez échanger plus amplement à propos de votre situation, nous écoutants sont disponibles 7 jours sur 7 , par tchat depuis notre site internet ou par téléphone au 0980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé).

Bien cordialement,

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURE

CSAPA DU CENTRE HOSPITALIER DE LA ROCHELLE

bd Joffre
Centre Hospitalier La Rochelle
17000 LA ROCHELLE

Tél : 05 16 49 49 49

Site web : ch-larochelle.fr/ch-la-rochelle/sante-publique/addictions

Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h à 17h

Accueil du public : Du lundi au vendredi sur rendez-vous, possibilité de rendez-vous en dehors des horaires du secrétariat.

Centre : Consultations possibles avec un infirmier, un médecin, un psychologue. 53 rue de l'hôpital à Saint-Martin de Ré-17410, sur rendez-vous.

COVID -19 : information de décembre 2021 : Accueil dans le respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

TREMPLIN 17 PÔLE ADDICTOLOGIE-CSAPA GÉNÉRALISTE

13 rue Franc Lapeyre
17000 LA ROCHELLE

Tél : 05 46 68 87 17

Site web : tremplin17.fr/votre-situation/addict

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h. Possibilité de laisser un message sur le répondeur afin d'être rappelé

Substitution : -Centre Méthadone: même adresse. Entrée séparée. Joindre le secrétariat au Tél: 05 46 68 87 17: Permanence d'accès facilité réduction des risques et unité méthadone : le lundi au vendredi 9h 12h et 14h à 16h

COVID -19 : retour à la normale de l'activité avec respect des gestes barrières. Activités de groupe suspendues selon directives en cours.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- [tableau de bord \(stop alcool.ch\)](http://stop.alcool.ch)
- [application oz ensemble](#)
- [alcoometre](#)