

ALCOOL-IN

UNE SEMAINE DE CONSOMMATION D'ALCOOL D'UN SEUL COUP D'ŒIL !



En coordination avec Santé publique France, le mentaliste et YouTubeur Fabien Olicard a mené une expérience intéressante sur la consommation d'alcool.

L'EXPÉRIENCE

Fabien Olicard a demandé à 4 personnalités de YouTube de noter chaque verre d'alcool qu'ils consommaient au cours d'une semaine.

En fonction de leurs déclarations il leur a présenté ensuite en une seule fois l'ensemble de leur consommation de la semaine.

La seconde partie de l'expérience a consisté à expliquer pourquoi ils ont bu tel ou tel verre et à leur demander de quels verres ils auraient pu se passer.

Leur consommation initiale et leur consommation révisée a été comparée aux repères de consommation d'alcool à moindres risques pour la santé.

Les repères de consommation à moindre risque :

- 2 verres maximum par jour
- Pas tous les jours
- Pas plus de 10 verres par semaine

LE RÉSULTAT

Pour connaître les résultats de l'expérience et notamment les facteurs qui conduisent à consommer de l'alcool regardez Une semaine d'alcool dans leur cerveau ? sur YouTube.

Vous pouvez également évaluer votre propre consommation d'alcool en utilisant l'alcoomètre.

Articles en lien :

[Pour une consommation à moindre risque](#)

[Je veux réduire ma consommation d'alcool](#)