

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ARRÊTÉ L'ALCOOL

Par **Simon07100** Posté le 31/10/2021 à 13h13

Bonjour j'ai 32 ans. Je ne bois pas la semaine ou très peu mais le weekend je bois en grosse quantité pour combler le manque de la semaine je ne voulais pas admettre que j'étais alcoolique malgré la main tendue de ma femme jusqu'au moment où ma femme est partie avec mes deux enfants pendant un an j'ai donc arrêté de boire mais mais pas tenu le coup. Je viens donc de me pencher vers mon médecin généraliste pour éventuellement avoir un traitement. Je ne sais pas si cela est efficace merci de votre retour

1 RÉPONSE

Olivier 54150 - 03/11/2021 à 12h18

Bonjour Simon
Bienvenue ici.

Comment tu vois cette arrêt ? Pour toujours ?
Pour que ton épouse revienne ?

Ne plus consommer d'alcool, c'est un peu plus qu'une décision, c'est un changement profond, une autre vie, une révolution personnelle. Ton médecin peut t'apporter une petite aide médicamenteuse et un dialogue en fonction de son implication dans les problèmes d'addiction.

Mais 99% c'est un gros travail à faire sur sois.

Dans tout les cas, bravo pour cette décision qui est le début d'une belle aventure.

Oliv
