

RECHUTE

Par [lili47](#) Posté le 30/10/2021 à 07h44

Bonjour à tous

En couple depuis 1 an bientôt avec une personne alcoolique. On est passé par plein d'épreuve depuis qu'on se connaît. Mon compagnon reconnaît son problème lié à l'alcool. Il a réduit sa consommation. Pour ce qui est aurait pas vu mon fil "Perdue", petit rappel. Quand on s'est connu il buvait en moyenne 3 bouteille de Whisky par week-end et la semaine il revenait très souvent ivre après avoir bu des bières au bar...je suis allé qq fois le chercher... jusqu'à ya un mois sa consommation avec beaucoup évolué car il ne buvait plus la semaine et le week-end 3 verres le vendredi et samedi soir + 2 le dimanche.... mais depuis ça a changé car un événement est survenu...il a perdu son père et remonte difficilement la pente malgré mon soutien. Je le vois resombrer et n'arrive pas à l'aider. Se faire aider par des professionnels serait la solution mais il refuse. Refuse tt simplement de parler de sa conso qui remonte pour lui pas de changement. D'accord il ne boit pas apparemment la semaine même si j'ai des doutes car il rentre lucide à la maison mais je sens le changement de comportement et l'odeur de la bière...le week-end c'est 3 verres mini de Whisky midi et soir. Je suis obligé de sortir la bouteille qu'il arrête. Forcément il râle, il refuse de manger, il fait son caprice comme un enfant. Je suis obligée de le suivre partout, de tout contrôler car quand il commence à boire c'est no limite et lorsqu'il a trop bu, il faut qu'il appelle les gens dans son répertoire où envoi de SMS pour se plaindre de sa vie de m....dans ses moments là il raconte aussi qu'il est célibataire et seul sans soutien....je ne sais plus quoi faire, je veux pas le quitter je veux l'aider mais je suis consciente que tt seule c'est quasi impossible. Comment le convaincre d'aller consulter ? Il a fait un bap trip vendredi dernier et il m'a fait très peur. Je croyais qu'il allait prendre conscience mais à part s'excuser et dire qu'il avait fait n'importe quoi c'est tout...Si vous pouvez m'aider à trouver une solution, je vous en remercie
Bon courage à vous aussi

1 RÉPONSE

Pepite - 09/11/2021 à 00h40

Bonsoir LILI47,

Avez-vous relu ce que vous aviez écrit ?

Qu'en pensez-vous ?

Comment vous sentez-vous ?

Pépité
