

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### UNE SŒUR QUI VEUT AIDER SON FRÈRE

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 22/10/2021 à 00h20

Bonsoir, c'est le cœur lourd que je jette cette bouteille à la mer. Mon frère va mal, il a mal et fait du mal à sa famille. Heureusement pas de violence physique !

Par contre pour ceux qui l'aiment c'est un crève cœur.

Moi même je me remets à peine d'une dépression, suite à des harcèlements au travail. Je me suis prise en main et j'ai repris le travail. Je sais donc qu'on peut trouver un chemin de salut.

Ma belle sœur est aspiré dans cette situation, ses enfants deviennent suffisamment grands pour s'apercevoir que papa n'est plus comme avant.

Il a essayé de prendre des médicaments. Sauf que par ailleurs il continuait à boire. Donc pour lui il s'est persuadé que ça ne marche pas. J'ai peur pour lui. Auriez-vous des conseils à me donner, j'ai peur de ce qui peut arriver.

Merci de m'avoir lu.

## 2 RÉPONSES

---

[chrissou](#) - 22/10/2021 à 12h52

Bonjour.

comme je vous comprend, mon conjoint est comme votre frère, je ne sais plus quoi faire avec lui.

il boit énormément , au moins une bouteille de whisky par jour + 4 ou 5 bière + l'équivalent d'une bouteille de vin rouge.... et ce, tous les jours!

Je lui dis qu'il boit de trop, sa prise de sang est mauvaise mais il ne fait rien!

J'ai prévenu ses parents, ils ont discuter avec , il dis oui oui mais n'agit pas.

On a essayer la gentillesse, le chantage, la manière forte et dernièrement j'ai menacé de le quitter.... je suis a cours d'idée et bientôt au bout du rouleau.

Nous avons un fils de 19 mois qu'il aime profondément, il s'en occupe super bien ( mieux qu'une maman parfois) et je ne veut pas qu'il grandisse avec un père malade de l'alcool.

il a discuter des ses problèmes avec un docteur, il lui a prescrit des médicaments , il ne les a jamais pri, ( a croire que le fait d'aller consulter est suffisant pour arrêter de me faire râler a se sujet) il est conscient de sa sur consommation mais rien.....toujours rien.

je vais tenter de le faire réagir ce weekend et essayer de le convaincre d'appeler alcool info service.

je sais que ma réponse ne vous aide pas, je suis navrée. si je peux juste être la afin d'échanger sur la situation de votre frère..

on peut se serrer les coudes ensembles et discuter des choses qui ont été essayées.

Merci

---

[chrissou](#) - 22/10/2021 à 14h16

bonjour

j'ai bien de la peine pour votre frère, pour votre famille...

Je suis moi aussi confronter a cette addiction de part mon conjoint.

il est l'homme de ma vie, père de mon petit dernier qui a bientôt 20 mois, quelqu'un de généreux, courageux, joyeux et aimant. Mais depuis quelques temps je ne le reconnait plus, il boit. il boit de 11h le matin a 22h le soir, une demi bouteille de vin, 4 ou 5 bières et une demi bouteilles de whisky. Il dit qu'il n'est pas alcoolique, moi si ! quelqu'un qui boit tous les jours cette quantité d'alcool a forcément un soucis avec ça. parfois il le reconnait. Il a été chez le doc pour me faire plaisir, il a fait une prise de sang qui s'est révélé mauvaise mais aucune réaction de sa part. Pour lui, il boit car il est dépassé par le travail.

j'en ai parlé a ses parents, qui ont discuté avec mais sans résultats non plus, je ne sais plus quoi faire, même mes menaces de le quitter ne lui font rien. Je lui dis que je serai la pour le soutenir si il avait besoin, que je ferais tout mon possible pour l'aider. Il a des médicaments mais ne les prend pas, j'ai l'impression qu'il a consulter juste pour me faire plaisir, pour que je lui foute la paix !!

j'espère que pour votre frère tout va s'arranger , n'hésitez pas si vous avez envie de discuter un peu

---