



## 3114 : NUMÉRO NATIONAL POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

---

Depuis le 1er octobre le 3114 est entré en fonctionnement. Ce numéro national de prévention du suicide est gratuit, confidentiel et accessible 7 jours sur 7, 24h sur 24.

Toute personne ayant des idées ou des envies de suicide peut appeler ce numéro et bénéficiera d'une prise en charge sanitaire. Les répondants sont des professionnels de soins formés à l'écoute, l'évaluation, l'orientation et l'intervention pour prévenir la crise suicidaire.

**Avoir un problème avec l'alcool peut exposer à avoir des idées ou des envies suicidaires.** Entre honte de boire, perte d'estime de soi, désespoir de ne pas réussir à arrêter et dépression les causes ne manquent pas pour se sentir poussé(e) vers de telles extrémités.

Il existe des solutions à La dépendance à l'alcool. Gardez espoir, faites appel à des professionnels pour être aidé :

- Si vous avez des idées suicidaires n'hésitez pas désormais à appeler le **3114**. Vous pouvez également consulter le site internet [3114.fr](http://3114.fr)
- Il existe des solutions pour vos problèmes d'alcool : appelez notre ligne Alcool info service pour en parler au **0 980 980 930** (appel anonyme non surtaxé, 7j/7 de 8h à 2h)

### Article en lien :

[Je bois, j'ai honte](#)