ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

COMMENT RÉAGIR LE LENDEMAIN

Par Madame1979 Posté le 29/09/2021 à 07h47

Bonjour
Je ne sais plus comment aider mon mari et comment réagir le lendemain de ses alcoolisations. Il ment et me jure qu'il boit pas je n'en peux plus

1 RÉPONSE

Québécoise - 30/09/2021 à 16h57

Comment reagirais-tu envers qqun qui a le cancers et que tu apprends qu'il t'as menti , s'il t'a dit: qu'il est aller a sa chimio mais qu'il n'est pas aller?

Pour lui c'est son medicamement, tu es de l'autre coté. Puisque tu m'as pas sa dependance.

Le mensonge reste un mensonge. Veux-tu etre avec qqun qui te ment? Parce que c'est ce qui se passe.
La verité eat dure, je m'en excuse. On voudrait qu'il redevienne l'homme charmant du debut ou qd il est sobre parfois. La verité c'est qu'il est pris avec une grande souffrance et la gele avec l'alcool. Ce qui entrenne encore plus de degradation. Tu ne peux rien faire !

T'as le droit d'etre fachée qd on te ment. Dis le, vis le ! Et recentre toi, pour reprendre ton energie.Par contre assume que tu choisi qqun qui va te faire revivre cette colere et mentir et ca s'est ton choix.

T'as un grand coeur et tu priorise ta relation, pas lui. Il se priorise. C'est comme ca l'alcoolisme. C'est un mal famillial.

Pense a toi!