

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

PERDUE...

Par **Kchoux** Posté le 28/09/2021 à 13h38

J'ai rencontré mon conjoint il y a 2 ans. Il venait de se séparer de son ex compagne (10 ans de vie commune) avec qui il a eu 2 enfants.

Au tout début de notre histoire, Je n'ai jamais soupçonné une consommation d'alcool anormale. Nous nous sommes rencontrés dans notre salle de musculation où il passait beaucoup de temps, c'est sa passion depuis qu'il est tout jeune.

Puis petit à petit des signes m'ont alertés...il voulait qu'on boive l'apéro de plus en plus souvent, il lui est arrivé de m'appeler en pleures, je sentais un comportement anormal.

Jusqu'au jour où j'ai trouvé chez lui des bouteilles de vin blanc cachées....Cela m'a téréorisé mais j'étais déjà amoureuse, ce milieu d'alcoolisme m'est totalement inconnu.

Il y a eu le repas de Noël où il a fini ivre, une soirée chez ma sœur qui a vraiment dépassé les limites, quelques disputes où il a fini par boire au point de vomir du sang....

Nous ne vivions pas vraiment ensemble, il venait chez moi de temps en temps et je comprenais malheureusement ce qu'il se passait quand il était seul chez lui.

Puis il a déménagé définitivement chez moi 8 mois après notre rencontre.

Depuis, sa consommation n'était pas du tout excessive, jusqu'au jour où j'apprends qu'il a fait une cure de désintox quand il était jeune (il a 34 ans aujourd'hui et sa consommation d'alcool a débuté mineur).

D'après ses parents (parents adoptifs), son problème était qu'il ne peut pas s'arrêter quand il commence à boire, donc il ne devait plus boire une goutte d'alcool. J'ai stoppé les apéros à la maison, au resto il arrive à s'en tenir à un ou deux verres.

Depuis je vis chaque jour dans l'angoisse d'une rechute. Dès que je lui en parle il se braque, et jure qu'aujourd'hui il est heureux et que tout ça fait parti de son passé (il buvait régulièrement pendant 10 ans avec son ex compagne).

Hier il rentre du travail (à 14h) et me dit avoir pris "1 verre" lors d'une réunion. Je rentre et je vois bien qu'il n'est pas question d'un seul verre (il sentait encore l'alcool à 23h). Certes il n'avait pas vraiment l'air ivre mais pas non plus sobre.

Mes inquiétudes ressurgissent du coup, quand à la peur d'une rechute, et lui explique ces inquiétudes sans le moraliser ou le culpabiliser mais que par rapport à son passé qu'il comprenne mes peurs. Lui se place en victime et dit que je ne le connais pas, que je ne lui fais pas confiance...

Il dit que maintenant il est heureux, qu'il n'y a aucun problème, que ça n'arrive quasiment jamais mais le discours inverse de ses parents qui me soutiennent qu'il ne peut plus boire un verre auquel cas il ne peut plus s'arrêter fait que je ne sais pas qui croire et à qui faire confiance.

Est-il possible que si il se sent enfin heureux comme il dit, il puisse maîtriser sa consommation ?

J'aimerais tellement lui faire confiance !! Car comme dit sa mère tous ces mois de sobriété sont encourageants, son visage a changé, sa manière de parler...tout le monde voit bien qu'il est plus heureux et sobre. Je m'en veux de ne pas lui faire confiance et le milieu de l'alcoolisme m'est totalement inconnu je ne sais ce qu'ils peuvent boire ou pas....après c'est buvant le cas personnel...je pense

2 RÉPONSES

Kchoux - 28/09/2021 à 14h15

Désolé pour les fautes d'orthographe et la taille du message. Et encore j'ai essayé de faire court malgré beaucoup de rebondissements et de détails importants pendant 2 ans. Et désolé si mon problème paraît anodin comparé à d'autres mais je ne suis absolument pas serein et tranquille par rapport au flou de la situation.

Merci

Québécoise - 30/09/2021 à 03h03

Bonjour Kchoux,

Je ne sais pas si je vais t'éclaircir et t'aider. Sache que je te comprends! Jm un alcoolique depuis plus de 10 ans.

C'est normal de s'inquiéter pour ceux qu'on aime. Par contre on se démole qd c'est pour qqun de malade, surtout s'il ne veut pas se

soigner.

Arreter de Boire pour un alcoolique est seulement 15% du travail. Apres un certain temps les comportements , le 85% seront present et a travailler.

Certain arrivent a controler l'alcool , tres tres peu. C'est tres rare! Mais ca se peut.

Les alcooliques mentent souvent sur leurs consommations. C'est angoissant c'est pour ca qu'il faut se detacher. Et ca c'est un tres tres long procesus.

Si tu le surveille vous n'etes plus en position , homme-femme mais mere-fils. Ca va etre lourd , a la longue.

Informes-toi bien sur l'alcoolisme c'est vraiment bizarre! Et prend surtout soins de toi! C'est facile de perdre nos repere si on focalise sur l'alcoolisme.

Je t'envois pleins de douceur
