

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MA MÈRE EST ALCOOLIQUE, JE ME BATS DEPUIS 5 ANS CONTRE DES MOULINS À VENT

Par [Profil supprimé](#) Posté le 05/09/2021 à 12h38

Bonjour à tous,

Je viens ici chercher de l'aide et me décharger psychologiquement en écrivant d'un poids énorme dans ma vie.

J'ai 37 ans et ma maman bientôt 67 ans. Suite au décès de mon beau père il y a 5 ans, ma mère a sombré dans une profonde dépression et l'alcoolisme. Cette même année, elle a été à la retraite. Cela n'a pas aidé. Il y a eu en 5 ans, 2 cures mais elle a rechuté. Elle y est allée pour me faire plaisir, mais elle n'a pas eu elle même le "déclic", elle le verbalise, elle n'a plus de motivation, plus d'envie de vivre. Ses petits enfants ne sont même pas une motivation, rien ne l'intéresse. Depuis 5 ans, elle reste enfermée chez elle à boire (environ une bouteille de rhum pour les crêpes tous les 2 jours) mélangé avec les antidépresseurs. Elle ne sort que pour aller au supermarché. Elle mange peu. Elle se force à venir à mes invitations pour les événements (anniversaire, fête des mères...), demande de l'eau à table mais est toujours la première à partir dès que le repas est terminé.

Elle ne fait pas le ménage chez elle, heureusement elle a une femme de ménage deux fois par semaine qui entretient la maison. Depuis quelques temps, j'ai l'impression aussi que se laver est devenu compliqué.

Je vous passe toutes les histoires de mensonges, d'agressivité verbale de sa part à mon encontre, de déni de sa maladie, les interventions du Samu,....

Elle s'est déjà plusieurs fois blessée à son domicile en tombant, perdant connaissance.

Malgré mes tentatives de lui parler, de lui montrer que je sais qu'elle est malade, de lui dire que je serai toujours là pour l'aider, je suis impuissante. Cela a des répercussions sur ma vie : je me sens déprimée, mon médecin me dit de me préserver mais c'est très difficile. Comment se résigner à laisser sa propre mère dans l'auto destruction ? Est ce que je dois adopter une forme de résilience ?

Je travaille moi même dans le medico social j'ai parfaitement conscience qu'on ne peut rien faire si le malade ne souhaite pas ou n'est pas prêt à se soigner. Cela doit venir d'elle, je le sais. En attendant que ce jour arrive, si celui arrive...

Je n'ai pas forcément de questions mais je cherche un soutien de personnes qui vivent cette situation.

Bien à vous ,

Laetitia

2 RÉPONSES

[Xvnico13](#) - 07/09/2021 à 12h04

Bonjour Laetitia,

Je suis tombé par hasard sur ton post qui m'a interpellé car j'ai vécu et vis toujours cette situation même si un peu différente puisque c'est avec mon "meilleur" ami si on peut encore dire que c'est le cas.

J'imagine que c'est très dur mais le problème dans ce genre de cas c'est que ta mère n'a plus aucune motivation et se dit qu'en continuant comme ça tout va bien enfin je pense qu'elle ne voit pas le problème.

Je sais pas si pour ta mère ça s'est fait brutalement ou petit à petit, mais arrivé à un stade dans sa tête elle ne voit pas le problème de boire et c'est le seul moyen qu'elle a pour "se sentir bien" alors que ce n'est pas le cas.

J'ai 23 ans et mon pote également, les seules choses qui l'intéressent sont de prendre ses drogues (fumer et alcool). Il prend également des médicaments assez forts qui associés à l'alcool le rendent mou, dépressif avec l'envie de rien quand il n'est pas agressif voir violent.

La meilleure solution je pense c'est qu'elle soit entourée et d'essayer de lui faire comprendre les risques.

Peut-être essayer l'hypnose qui peut être efficace ? Des témoignages sont concluants avec cette méthode mais encore faut-il la convaincre... En dernier recours peut-être qu'il s'agit de la meilleure solution plutôt que des médicaments mauvais et qui agissent sur le moment seulement.

Bonne journée

Bonjour je suis nouvelle sur le groupe je suis tomber sur ton poste je connaît cette situation avec mon conjoint sa fait 2 ans qu on vie ensemble 1 ans qu il a sombré dans l alcool boie en cachète et agressif quand il a pas bue je pencer qu il buvait que des bières mes non sais allez beaucoup plus loind des bouteille de vin premier prix du blanc du rouge ou même du rose qu il cache de partout il refuse d admettre qu il a un problème avec l alcool samedi avec l intervention de sais parents nous l avoir fait rentrée en cure chose qui n'a servie à rien car pour le psy il n'a aucun problème donc aucune raison d être ici il sort demain mes nous ne lâcherons pas comme sa cependant j ai pris mes distance car je suis en phase de dépression a force de tous encaisser a un moment donner on peux plus en plus de son problème d alcool sais un menteur se qui n arrange pas la situation normalement en sortant de cure il a un suivie à l extérieur après on ne sais pas si il va si tenir ou pas

Mes personnellement il ne faut pas baisser les bras fait gardez espoirs sais très difficile de faire soigner une personne qui refuse de reconnaître qu elle et malade je suis en pleine phase de dépression avec les nerfs qui on lâcher je travail donc sa me permet de ne pas brogrr mes vous n été pas seul dans se cas la
