

JOUR 5

Par [Madamolive](#) Posté le 21/08/2021 à 15h34

Je suis fière de moi !

Ça été très difficile les jours 1 et 2. Toujours convaincue que je fais ce qu'il faut pour ne pas boire.

Il est vraie que je me protège pour mes premières journées, je décide de rester à la maison, de faire mes courses le matin et bricoler le reste de la journée.

Un bon 24 heures à tous.

Mon fils m'as parlé hier....