VIOLENT À CAUSE DE L'ALCOOL

Par **Pikatek** Posté le 16/08/2021 à 16h01

Bonjour, hier j'ai fait une soirée, j'ai 17 ans et ont était 3 tout se passait bien, mais un moment gros black out.. Je me réveille le lendemain à l'hôpital, j'ai quelques souvenirs des ambulanciers, aujourd'hui j'ai appris se que j'ai fait.. J'ai bu plusieurs vodka et jus d'orange, d'habitude quand je bois énormément je deviens un peu fufou mais rien d'anormal mais cette soirée là, ont m'a dit que j'étais devenu violent, je hurlait apparemment j'aurais frappé le cousin de ma pote, et j'aurais mordu ma pote etc, je hurlait le prénoms de mes exs, ont as dû me plaquer au sol, ils ont appelé la police..

J'ai donc niquer toute la soirée qui devais normalement se déroulé sur la plage, ont devais partir faire de l'urbex etc, mais j'ai tout fait foiré, c'est la première fois que je réagis de la sorte, je n'ai jamais été violent sous alcool, et je me suis mis à dos mes 2 amis, ils je veulent plus entendre parler de moi, que je peut comprendre, car c'était réellement une dinguerie mes actes, que je regrette à mort, du coup maintenant je veut plus boire une goutte d'alcool..

J'étais enrager, je me souviens de rien, mais j'ai traumatisé ma pote, et je sais pas a quoi c'est dû le fait que j'ai été hyper violent jusqu'à en être hospitalisé, je suis sorti de l'hôpital dans la même journée, mais si vous savez pourquoi j'ai réagi comme ça dites le moi

Je suis absolument pas de nature violente, je n'ai aucune maladie mentale, mais ma mère à une pathologies de schizophrénie, mais je ne pense pas l'avoir. Ses derniers temps je vais bien mentalement malgré le fait que ma mère est actuellement hospitalisé dû à sa maladie, donc je stress par rapport à sa et je vis seul chez moi, donc c'est vrai que ses derniers temps je stress et je vie mal le fait d'être seul donc peut être que l'alcool m'a fait ressortir mon mal-être

En tout cas, hier soir ma donné une leçon sur l'alcool, je pense ne plus boire en soirée et juste boire un verre de temps en temps au bar, en tout cas si vous avez des suppositions ou des réponses, je veut bien, car je suis en panique total, j'ai perdu 2 précieux amis à cause de cette soirée là..

1 RÉPONSE

Moderateur - 16/08/2021 à 17h03

Bonjour Pikatek,

L'alcool est un désinhibiteur et l'excès d'alcool est un facteur connu pour favoriser la violence. Mais tous les gens qui boivent trop ne deviennent pas forcément violents. Ce qui fait la différence entre les uns et les autres ce sont très probablement les conditions psychologiques dans lesquelles se trouve la personne qui boit excessivement.

Donc pour notre part nous prenons tout à fait au sérieux l'hypothèse selon laquelle le stress que vous subissez actuellement a contribué à cette irruption de violence. Le combustible était là (l'hospitalisation de votre mère, votre solitude, votre mal-être...) et l'alcool a été l'allumette pour faire ressortir un certain ressentiment qui restait enfoui en vous. Par contre ce n'est absolument pas un signe de schizophrénie. Cela n'a rien à voir.

Vous savez maintenant que vous pouvez être très négativement sensible à l'excès d'alcool. Il est sage donc effectivement de limiter les quantités que vous buvez. Il existe des moyens de limiter les risques lorsque vous buvez : manger avant de boire, boire lentement, alterner avec des softs... En tout cas ne cherchez plus à "maximiser" votre ivresse en buvant trop vite et trop fort. Vous vous mettriez à nouveau en danger.

Quant à vos amis vous pouvez leur présenter vos excuses et vos regrets. Vous pouvez leur expliquer peut-être qu'il y a eu une conjecture qui a favorisé cette crise de violence mais que ce n'était pas spécialement tourné contre eux.

Cordialement,

le modérateur.