

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### DOUTES ET INQUIÉTUDES VIS À VIS DE MON CONJOINT

---

Par [Mirabelle3404](#) Posté le 15/08/2021 à 15h01

Bonjour à toutes et tous et merci par avance de votre accueil sur ce forum.

Je poste ce sujet car je suis préoccupée par la consommation d'alcool de mon mari, sans pour autant savoir si mes inquiétudes sont justifiées, que faire, vers qui me tourner, comment communiquer, etc.

Mon mari et moi nous connaissons depuis 7 ans, nous avons un enfant de presque 4 ans et je suis enceinte de 6 mois. Je précise un peu ce contexte car naturellement ce sont des conditions qui peuvent être propices à l'inquiétude, au stress... pour lui et pour moi.

Nous ne sommes pas d'énormes fêtards, mais on fait quand même la fête de temps en temps. Depuis que nous sommes parents, on sort plutôt chacun de notre côté car plus pratique. Je dirais deux / trois fois par mois max en été et une fois tous les deux / trois mois en hiver. Je parle là de "fêtes", qui finissent potentiellement tard etc.

Hier soir mon mari s'est rendu (à pieds) à une fête avec des amis. Il a dormi sur place mais ne m'a pas prévenue. Il m'a envoyé un message ce matin un peu après 9h pour me dire qu'il était sur le retour (juste à côté de chez nous) mais il n'est rentré que 2h plus tard. Entre temps il avait perdu son téléphone. Il était manifestement encore ivre. Il m'a dit qu'il avait été agressé sur le retour par des chasseurs ? Il avait de la terre sur et dans les vêtements, des égratignures... Bref, il était en piteux état physiquement, mais aussi psychologiquement. Là il dort.

Pris isolément, l'incident m'interpelle un peu. Envie de me dire qu'une grosse déconnade ça arrive, mais en même temps que ben... ça n'arrive pas à tout le monde non plus.

Ce qui m'inquiète, c'est que ce n'est pas la première fois que ça arrive. Spécifiquement que mon mari rentre très ivre, beaucoup plus tard que prévu sans avoir donné de nouvelles, et en ayant des "bobos". On ne dirait pas qu'il s'est battu, plutôt qu'il est tombé, qu'il s'est fait mal sans y faire attention.

C'est arrivé 3 fois exactement en 7 ans. Au tout début de notre mariage, puis quelques années plus tard (notre fils était bébé ou bien j'étais enceinte, je ne me souviens pas précisément) et hier. C'est aussi arrivé qu'il rentre plus tard sans prévenir, bien ivre, mais sans bosses. Deux ou trois fois aussi.

En général, il y a eu dispute à l'arrivée. Je prends assez mal le manque de considération dans le fait de ne pas m'envoyer un sms, ou pire m'envoyer un sms pour me dire "je suis à la maison dans 20min" pour en-suite ne plus donner signe de vie jusqu'au lendemain... En revanche, je n'ai jamais évoqué mes craintes vis à vis de l'alcool. Je ne sais pas si je me trompe de problème.

Ce qui m'inquiète : je ne suis pas avec lui quand il consomme, mais au vu du résultat on peut imaginer une consommation franchement excessive, au point de lui faire perdre le contrôle de ses mouvements, son équilibre, sa perception de la douleur, la notion de risque... bref, il est suffisamment "plein" pour tomber, se blesser, et quand il rentre c'est en titubant, en s'exprimant de façon incompréhensible... j'ai peur qu'il prenne le volant ou la route avec un conducteur également ivre, qu'il se batte, je le trouve agressif...

Ce qui me retiens d'aborder le sujet : ça n'est arrivé "que" quelquefois, je ne suis pas sûre de prendre le problème par le bon bout, j'ai peur de le braquer, je n'ai pas les outils pour analyser la situation.

Ce post est déjà très long, je m'en excuse. Merci d'avance pour vos opinions, éclairages et éventuels conseils dans ma situation.

## 1 RÉPONSE

---

**Moderateur** - 16/08/2021 à 17h17

Bonjour Mirabelle,

Ce que vous décrivez c'est une situation de "conduite à risques" avec l'alcool. Je ne me prononcerai pas sur un éventuel "alcoolisme" mais au minima votre mari semble perdre ponctuellement le contrôle de sa consommation et se mettre dans des situations dangereuses pour lui.

Je m'interroge un peu sur l'absence de cadre qui entoure vos soirées respectives. Vous vous octroyez mutuellement une grande liberté. C'est bien mais cela fonctionne si chacun a aussi un grand sens des responsabilités (y compris les "amis" chez qui il va boire et qui laissent une telle situation s'installer). La consommation excessive d'alcool peut dynamiter cela et faire perdre le contrôle. Et vous avez tout à fait raison : dans cet état de graves accidents ou incidents peuvent arriver.

Donc vous avez raison de vous poser des questions. L'alcool met en danger non seulement votre mari mais aussi le modus vivendi dont vous avez convenus ensemble. Vous devriez rediscuter de ces choses, des limites et obligations que vous vous posez mutuellement. Cela n'empêche pas de faire la fête et s'amuser.

Un dernier mot : ne banalisez pas l'ivresse excessive. Être "plein" ne devrait pas être le résultat attendu d'une bonne soirée et en tout cas c'est une situation de tous les dangers (coma éthylique, black out, perte de contrôle, violence, accidents, état de vulnérabilité...). Si votre mari ne peut pas s'en empêcher c'est qu'il y a un "problème".

Cordialement,

le modérateur.

---