

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

LA GOUTTE QUI FAIT DÉBORDER LE VERRE....

Par Scalpa Posté le 6/08/2021 à 15:24

Bonjour,

Je vous écris car une fois de plus je n'ai pas réussi à gérer ma consommation d'alcool...

Il faut tout d'abord que vous sachiez que je bois beaucoup...au frigo il y a toujours une bouteille de vin, de celle ci je consomme un ou deux verres tous les soirs devant mon conjoint...mais caché dans le bureau il s'y cache toujours une autre de bouteille...que je bois...tous les soirs en cachette....

Je n'en peux plus de cette vie...je me réveille le matin et de suite je pense à une stratégie pour aller mettre la bouteille à la poubelle sans me faire surprendre...je pense à aller aux courses pour remplacer la bouteille vide que je viens de jeter...sans compter du nombre de fois où mon cœur s'est emballé car mon conjoint s'approchait dangereusement de ma bouteille cachée....

Alors je veux arrêter !!! Hier nous étions avec 2 copains, nous avons mangé et bu...et comme toujours je bois vite...et je me resserts un verre ou plus qu'eux...toujours peur de manquer...
Et hier...tout se passé bien...jusqu'à...jusqu'à quoi ??? Je ne peux pas vous le dire...car une fois de plus j'ai fait un Black Out !!

Mon conjoint ne me parle plus...et m'a laissé un texto ce matin pour me dire que c'était la fois de trop...la prochaine cuite se sera sans lui...il m'aime mais il a honte...et n'en peux plus..donc il veut que j'arrete et que je me fasse soigner.. ce que je comprends complètement !!

Ce matin j'avais rendez vous chez mon médecin pour autre chose...et je lui ai tout avoué...elle m'a prescrit du valium...on verra bien !!

Je vous écrit car aujourd'hui je sais que je ne vais pas boire...mon conjoint me quitterais sur le champ et de toute façon je suis trop mal dans mon corps et dans ma tête pour boire une seule goutte....

Mais demain ?? Et après demain ?? Pouvez vous me donner de l'espoir ? Des témoignages ? Et des conseils ??

Je n'ai jamais envie de boire la journée...c'est toujours arrivé 18h.....

Aidez moi s'il vous plaît !! Je ne me supporte plus !!!

Merci à vous tous et bon courage !!