

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

1 MOIS

Par [Profil supprimé](#) Posté le 01/08/2021 à 11h36

1 mois, comme dirait l'autre : "ça c'est fait!".

C'est finalement passé très très vite, un régime de travail toujours trop élevé tout comme l'était l'alcool, mais il y a un changement, un changement profond de ce que je suis, de ce que je veux.

Je retrouve l'envi de dessiner, je prépare un beau projet qui me tient à cœur et que je vais préparer durant cette première année de sans alcool.

Félicitation à mon compagnon de galère qui lui aussi doit avoir passé son premier mois sobre.

Pour ceux qui doutent, je vous assure que les quelque petits efforts sont largement récompensés.

Bon dimanche, des bisous..