

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

BESOIN D'AIDE

Par Profil supprimé Posté le 17/07/2021 à 10:33

Bonjour à tous,

Voilà je me mets sur ce forum car je me suis enfin rendu compte que j'ai un problème avec l'alcool. Malheureusement, quand je commence à boire, je bois bcp trop et bcp trop vite. Je ne sais pas dire stop après deux verres et cela affecte ma vie sociale et ma famille. Je ne bois pas tous les jours mais dès qu'il y a un semblant de fête, c'est le déluge presque à chaque fois. Pourtant, j'ai essayé de contrôler mon alcool mais il suffit d'une fois pour refaire une énorme connerie. Hier encore j'avais un repas de famille avec des invités et je me suis vraiment ridiculisé. Mon père ouvre une bouteille et me demande si je veux boire un verre, je dis oui bien évidemment. Le problème c'est que j'en bu 4 de verres avant de passer à table. Par la suite, on passe au rouge et là c'est la cata la cata la catastrophe... J'ai tout d'un coup switché en l'espace d'une fraction de seconde. Là je me suis levé de table et j'ai pris la bouteille que j'ai bu au goulot devant les invités. Je me suis dirigé vers le salon où j'ai perdu connaissance. Les invités m'ont vu par terre avant de rentrer chez eux... Le lendemain, c'est le blackout total. Ma mère m'a tout raconté et j'y croyais pas mes oreilles. Boire au goulot devant des invités et perdre connaissance, je n'ai jamais fait ça de ma vie... Je peux vous dire que j'ai eu un sacré wake up call quand j'ai entendu ça. Je me sens vraiment triste et j'ai honte de mon comportement surtout envers des gens que j'apprécie. Je vais prendre rendez-vous avec un psy afin de reprendre ma vie en main. Merci