

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

ENVIE D'EN PARLER

Par Louise59 Posté le 5/07/2021 à 23:49

Bonsoir,

Je m'appelle Louisa, j'ai 37 ans, je suis alcoolique depuis 2015 ou alors 2011 l'année où j'ai bu mon premier verre d'alcool!

J'avais envie de discuter ce soir car l'alcool m'a mis dans un état où j'ai du mal à envisager l'avenir. Je peux m'en passer quelques jours mais même les jours où je m'en passe il est là!!! Ma vie tourne autour de l'alcool surtout depuis plus d'un an. Mon seul objectif, c'est de passer des jours sans boire!

Et puis je rebois 3-4 jours après? non plutôt 2 en ce moment.

J'ai tout perdu ma famille, mes amis, mon travail, ma voiture, bientôt mon appartement, ma confiance en moi, ma dignité, mon argent, ma joie de vivre. TOUT!

Si j'avais su jamais je n'aurais porté une goutte d'alcool à ma bouche!

J'espère aller mieux tous les jours, mais tous les jours c'est de pire en pire...

Est-ce que je m'en sortirais? Je ne sais pas!!!!

Bon courage à tous face à cela