ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ALCOOL ET COMPORTEMENT AMOUREUX

Par Nuba Posté le 01/07/2021 à 14h56

Bonjour à vous,

Je viens ici parce que je ne sais pas à qui m'adresser, qui pourrai m'apporter des réponses à ce sujet.
Il y a quelques mois, j'ai rencontré quelqu'un, ça a commencé comme beaucoup de relation aujourd'hui en ce faisant des petits apero, on a appris à ce connaître, il me faisait comprendre que je lui plaisait et le disait clairement une fois qu'il avait bien bu. Arrive le jour où commence coucher ensemble et à se voir plus souvent. On met très vite la relation au clair, qu'on ne veut rien de très sérieux pour le moment, et lui ne voulait pas que le fait qu'on se voit s'ébruite de trop.
Finalement a chaque fois qu'on voyait ses amis ou les miens, il ne me lâchait pas, câlins bisous etc.. ils leur disait à tous que j'étais la femme de sa vie, qu'il déménagerait avec moi si je lui demandais, tout le blabla du mec in love. Il disait ça souvent alcoolisé mais pas tout le temps. Si on en parlait tous les deux, il me disait qu'il ne fallait pas qu'on s'attache comme je déménage dans quelques mois, mais qu'il était déjà attaché, que j'étais importante pour lui et qu'il voulait que je m'exprime plus sur ce que je ressentais. Donc j'ai remis tout en question sur ce que je voulais vraiment avec lui. Je voulais vraiment être en couple avec cet homme.
Un matin, je lui dis ça, et là, braquage total : "mais non je ne suis pas prêt à être en couple, je ne veux pas ça, tout ce que j'ai pu dire c'était parce que j'avais bu, je suis un connard moi etc..."
Ça m'a foutu un choc, je n'ai pas du tout compris sa réaction, je lui ai dit qu'on arrêtait de se voir. Et après ça il venait me voir le temps d'un sieste, ou d'une nuit, juste pour me prendre dans ses bras, sans que je ne lui demande rien. Et ensuite, il s'est comporté comme si il ne me connaissait pas, ou me parlait mal, et deux jours après re mec in love. Je ne ressens que des hauts et des bas au niveau de ce qu'il ressent pour moi.
Depuis quelques jours j'ai compris que l'alcool était son problème, il boit tous les jours du matin au soir, il dit des choses puis le lendemain, tout son contraire, et je vois que c'est la même relation qu'il a avec ses amis qu'avec moi. Eux y sont habitué, et l'accepte comme ça, mais bien entendu pour moi ça devient beaucoup trop energivore à cause de mes sentiments, entre l'inquiétude, la haine et l'affection que je peux avoir pour lui. J'ai aussi remarqué qu'il buvait beaucoup plus depuis que je lui ai parlé de cette histoire de couple.

Il se sait alcoolique mais ne s'en soucie pas non plus.

Je ne sais pas ce que vous pourriez me conseiller et si quelqu'un pourrait éclaircir les choses pour moi. Je n'arrive plus a savoir ce qu'il pourrait ressentir pour moi, ce que je suis pour lui. Il ne tient qu'à moi d'arrêter cette relation malsaine, c'est sûr mais j'ai toujours l'impression que je vais passer a côté de quelque chose si je prenais cette décision...

Merci d'avance pour vos réponses.

3 RÉPONSES

Québécoise - 01/07/2021 à 17h27

Bienvenue ds l’enfer du charme incontestable de l’alcoolique!

Va voir des video sur les pervers narcissique ca ressemble a ce que tu decris. Mais pour l’alcoolique c’est tous les troubles de la personnalité qui vont se manifesté de facon passager. Et tes parametres , tu vas les perdres! Et de plus en plus!

Pour eux c’est comme une alergies qui provoque un tel bien etre instantaner et par la suite des mini-psychoses. Et pas pour n’importe qui, non non. Seulement les personnes accro a eu haha. Seulement les personnes qui les aimes inconditionnellement.

On a gouter au ciel! Pourquoi ne pas comprendre et toleter un peu l’enfer apres tout, qui d’autre pourras te faire sentir cet euphorie? C’est reel, et c’est ce qu’il vie , le paradi et l’enfer , et on se laisse y emmenner.

Ca brise la routine l’ennuie…. On espere qu’il va guerir, on leur donne notre coeur sur un plateau en or, et on deguste v’est miette en or de pur bonheur de plus en plus rare. on s’epuise et ca ne suffit pas. L’alcool l’emporte toujours et de plus en plus.

Prend du temps de recul pour te questionner sur tes valeurs , sur ta valeurs . Peux tu te donner assez d’amour et respect pour ne pas axcepter de subir ca?
Est-ce que tes besoins font encore partie de l’equation ou ca commence a etre lui qui choisi qd , comment, plutot qu’un partage et echange.

Le choix te reviens, c’est un choix difficile, laisse partir le NIRVANA mais le Chaos en meme temps. J’ai l’air d’exagerer NON! Ils sont malade et c’est tres subtil et moi aussi puisque je suis rester . La je soigne la dependance affective (ca l’ait pathetique) c’est la mere de toute les dependances.

Documente toi pour faire un eclairer pas sous les hormones qu’il fait grimper et ressentir vivante chez toi. Ca commence par la co-dependance, on ne pense plus qu’a ca , ce qu’il a dit ou n’a pas dit…

Fais attention a toi!

Nuba - 08/07/2021 à 10h01

Pour Québécoise

Merci pour ce message. J'ai eu du mal à le lire et à voir tout ça chez lui. Depuis je me renseigne beaucoup sur le pervers narcissique, et je crois que vous avez raison. J'ai, depuis quelques jours, mis fin à cette relation, il a réagi en essayant de me faire du chantage, et il est parti dans une colère que je ne comprenais pas. C'etait horrible. Et depuis quand on se voit, (étant voisin ça ne peut s'eviter) il me lance des petites piques pour me faire souffrir. J'ai parlé un peu plus à ses amis aussi, et tout devient plus clair.

Je ne vous remercierai jamais assez pour votre message car sans vous je ne me serai jamais dites que ce truc était le problème et je serai restée là à essayer de comprendre indéfiniment.

Québécoise - 15/07/2021 à 16h40

Bonjour Nuba,

J'espere que vous ou tu vas bien

C'est une desintox de quitter ces personnes. On devient accro, ou il font ressortir qu'on a bcp desoin d'amour et qu'on est prete a endurer l'inaxceptable pour ca.

Je te trouve vraiment forte! Oui les pervers-narcissique , c'est vraiment comme les comportements causer par l'alcoolisme.

Je suis en thérapie pour aller soigné ma
Dependance affective. Meme si je suis une femme tres independante , ce n'est pas ca. C'est de choisir et repeter des paterns qui sont toxique pour moi.

Les hommes qui m'ont attirer jusqu'a maintenant sont pas des gentils gentils , ceux la que je voie et qui me font, miam hooo yes! C'est moi qui les attires et les choisi .

C'est ca que je veux nettoyer et re-programmer

Comment mettre mes limites (fini de me
Les faire pietiner) et apres etre bien et en paix , et aussi si l'autre n'est pas d'accord. Pareil pour dire NON, et m'aimer ds ma difference.

Un voisin hiiiii, il va tout essayer , la manipulation, te rendre jalouse, t'ignorer, la colere….

Continu de regarder les video sur les pervers - narcissique et si tu veux aller plus loins sur la co-dependance.

Donne toi bcp de douceur on en a besoin