

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

Y-A-T-IL UNE PORTE DE SORTIE VERS UN MEILLEUR AVENIR ENSEMBLE ?

Par **Jetehaine2x** Posté le 30/06/2021 à 17h39

Je viens régulièrement sur ce forum depuis plusieurs mois maintenant.

J'ai dans mon entourage 2 personnes aujourd'hui abstinentes après de longues années de calvaire ..
Mon conjoint est actuellement suivi et bien que cela soit long et douleur, les progrès sont là.

Mais l'alcool est toujours présent, et les disputes sont de plus en plus violentes verbalement, l'humiliation, le manque de respect, les insultes, les reproches (de son côté mais aussi du mien)
Je suis de plus en plus fatiguée à tolérer les disgressions et les rechutes.
Le chemin est encore long...

Je suis sûre de l'aimer encore mais plus comme au début, il n'y a plus la passion des premiers mois et de la première année. Mais l'amour que je lui porte est sincère et je souhaite du plus profond de mon coeur qu'il sorte de cet enfer et nous sorte de cet enfer (notre fils, ses parents, mes parents, nos proches et moi)
Parce que oui, je suis responsable de mon bien-être, mais je pense que même séparé, l'inquiétude sera toujours là. Et la peur sera toujours là tant que l'alcool sera présent dans sa vie, dans nos vies.

Sur ce forum, il y a énormément de messages de tristesses, de désespoir, de séparation, d'impuissance face à ça... Alors peut-être pourrait on aussi y mettre un peu d'espoir et se dire que OUI, c'est possible d'en sortir et que l'alcool devient un lointain souvenir qui ne brisera plus tant de familles, tant de personnes...

J'ai deux exemples parmi mes proches auxquels j'essaie le plus de me référer (5 ans d'abstinence) et j'ai également un conjoint qui lutte depuis 1 an et demi pour en sortir avec des hauts et des bas...

Et vous avez-vous ce genre d'exemple près de vous ? Un espoir auquel vous raccroché quand ça va et quand ça ne va pas ?

1 RÉPONSE

cb37 - 02/07/2021 à 16h13

Bonjour

Tout d'abord je voudrais vous dire que vous êtes toute à fait lucide, vous analysez la situation de façon très objective.

Mon mari est malade alcoolique depuis 35ans (alcoolisme mondain" tout d'abord dans le déni et puis il y a 2ans il a fait une cure de 3mois dans un centre je passerais les détails sordides

.depuis il n'a pas repris une goutte d'alcool.

Je me garderais bien de vous donner un conseil, une astuce je n'y crois pas, je n'en ai pas, on fait toutes et tous comme on peut, par contre un médecin m'a dit "la maladie alcoolique est comme un arbre, on soigne les feuilles mais ce sont les racines qui sont malades et il faut du temps pour les soigner" c'est tout à fait cela.depuis 35 ans les histoires familiales resurgissent.

La maladie alcoolique car il s'agit bien d'une maladie se soigne mais ne se guérit pas.

Vous dire que tout est simple non car il faut savoir qu'après le sevrage le caractère change et un couple qui s'est construit sur les bases de l'alcool a tout à reconstruire, mais encore une fois tout cela est personnel et je suis persuadée que vous allez trouver le meilleur pour vous deux, mais surtout n'écoutez pas tout ce que les personnes non concernées pourraient vous dire, le mieux est de vous faire aider par un professionnel et vous verrez vous trouverez ce qui est le mieux pour votre famille.
Plein de courage