

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

1ÈRE CONSULTATION

Par **Lily31** Posté le 21/06/2021 à 20h25

Bonsoir a ceux qui me liront,

Je me presente, bientôt 41 ans et alcoolique depuis 20 ans! Je bois quand je vais bien et quand ca va pas! Tout le temps a hauteur de 2 litres de vin blanc par jour plus le week end! Toujours une bonne raison! Je fais ca seule et mon entourage n est pas au courant! Enfin je pense qu il y a des doutes quand j appel des amis a pas d heures avec une voix bizar et aucun souvenir le matin. Obligé de prendre mon tel le lendemain matin et regarder qui j ai appelé et j essaye d envoyer des petits messages en etant sobre pour voir si j ai pas dit trop de conneries.

Je sais que je suis alcooloque depuis longtemps mais il y a 1 mois j ai pris encore plus conscience et surtout peur pour ma santé!

Hypocondriaque je regarde toutes les maladies sur le foie et me trouve les symptomes.

Aujourd'hui abstinente depuis 3 semaines je suis allée a mon rdv tant attendu a la csapa!

J apprehendai car j avais honte! J ai été très bien accueillie! Aucun jugements et meme des félicitations!

Prochain rdv avec un psychologue addictologue!

En attendant je dois faire un bilan sanguins complet demain et prendre un rdv pour une echo abdominale. La encore j apprehende les resultats mais le medecin est confiant et m a dit qu il été juste temps d arrêter! J espere qu il a raison et qu il ne sera pas trop tard pour moi!

Voila j avais besoin d ecrire! Si des personnes souhaitent partager leur experience et se motiver ce serai avec grand plaisir.

3 RÉPONSES

Jenniferdu08 - 22/06/2021 à 11h50

Bonjour moi j'ai 43 ans aujourd'hui tiens !!
Je ne bois pas d alcool ts les jours mais il se passe pas plus de 4 jours sans que j en consomme !!
Je ne sais pas me limiter à un verre la bas doit y passer
Tu es sobre depuis 1 mois bravo !!!
Tu prend un traitement ?

Lily31 - 22/06/2021 à 13h46

Bonjour Jennifer,

Tout d avord joyeux anniversaire

Je te comprends je ne sais pas me limiter non plus et moi c est tous les jours et de plus en plus tôt! Vive le tele travail

Merci a toi pas encore 1 mois mais bientôt! Un jour a la fois.

Alors non je ne prends pas de medicaments mais les 1er jours ont été tres compliques... hier le medecin a la csapa m a dit que comme ca faisait 3 semaines et que j etais motivee j en avais pas besoin! Oui je sais pas

Ce qui me fait tenir c est vraiment la peur des maladies, ca me bouffe mais au moins j essaye du coup de ne pas me détruire et en etant abstinente je me rends compte que mes angoisses deviennent mieux gerables!

Je suis malade et j en ai pris conscience a moi de me guerir maintenant

Tu as des personnes a qui parler dans ton entourage? Apparemment c est important mais moi je sais pas faire

Bon courage a toi

Lyam - 23/06/2021 à 00h36

Bonsoir, j'ai 52 ans et je bois par pulsion, 1 verre entraîne un autre et je finis souvent avec 25/30cl de whisky, j'ai récemment eu des problèmes respiratoires et je pense sérieusement à consulter, dans mon entourage, boire c'est festif, mais là je crains que cela dépasse le cadre...
