

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON MARI REBOIS

Par **crys** Posté le 07/06/2021 à 10h18

Mon mari après 2 ans d'abstinence rebois

Il avait totalement arrêté parce que sous contrainte de prises de sang après avoir été arrêté en état d'ivresse

Il est violent verbalement quand il a bu. C'est presque tous les jours. Le lendemain il a tout oublié. Je ne sais même pas pourquoi il boit. Je ne sais pas s'il sait non plus.

Je suis à bout de force. L'ambiance est pesante.

On travaille ensemble mais quand il boit il ne fait rien.

Comment réagir ? Je suis en état de stress permanent

5 RÉPONSES

Lilys - 07/06/2021 à 18h24

Salut Crys.

Je comprend très bien ton état de stress permamant.

Peux tu t'échapper? Passer du temps dans la journée loin de lui?

Une activité de fin de journée pour relâcher la pression, prendre l'air au calme, évacuer un peu le stress et la rancœur avant de se coucher.

Moi j'aime bien la balade à pied ou à vélo, voir même en voiture parfois.

Avec un but, comme se préparer un itinéraire, aller voir quelques chose en particulier, marcher 5 km, planquer un objet ou faire une marque et aller voir s'il est encore là la prochaine fois.

Alors je ressasse et je réfléchis en marchant mais sans la fatigue / lassitude / enervement provoquée par les interruptions agressives incessantes de mon alcoolique.

Peut être qu'un jour mes balades me donneront aussi le courage de dire stop. En attendant elles me permettent de respirer.

Bon courage.

Cestmieuxquandcestfini - 08/06/2021 à 10h11

Le fait d'en parler a 2 le fait il réagir?

crys - 09/06/2021 à 13h07

Quand il n'est pas tout seul il consomme moins

Il y a aussi l'inquiétude des enfants qui le dérange

Je reste inquiète pour lui quand je ne suis pas là

.Et je stresse de savoir ce qu'il peut lui arriver.

J'espère au déclic de sa part

crys - 09/06/2021 à 22h29

Ce soir il est venu me chercher totalement Ivre

Demain je vais voir mon médecin traitant car je suis perdue et stressée.

J'ai essayé de le sauver plusieurs fois mais tant que lui n'a pas envie ça ne sert à rien

Profil supprimé - 12/06/2021 à 20h48

en fin de compte il faut que nous nous protéjions car ils mentent sans arrêt moi à vrai dire je n'en peux plus de cette maladie j'arrive à le haire tellement il m'en fait voir pas d'hygiène je suis obligée de nettoyer quand il vomit sur les murs et bien sur vous êtes seuls alors si

vous êtes jeunes pensez à votre avenir on peut pas les aider et surtout ne les

maternez pas la pire des choses à faire bon courage