FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

MARRE DE CETTE VIE LÀ

Par Mayyya Posté le 25/05/2021 à 11h14

Bonjour à tous

Alors voilà j ai décider de en arrêter avec cette m…. J ai conscience que ça va être difficile mais j ai faillit perdre mes enfants à cause de ça je vais essayer seule au départ mais aussi non je voudrai savoir si j y arrive pas que faire qui appeler par qui se faire suivre etc ….

Je consomme que de la bière aromatiser je peux très bien être 2/3 jours sans en boire mais une fois le nez dedans c est foutu je les enchaîne les une derriere les autres …… je veux m en sortir je veux sortir de ce fléau qui me pourri la vie

1 RÉPONSE

Moderateur - 27/05/2021 à 17h05

Bonjour Mayyya,

Pour des adresses et des conseils sur "à qui s'adresser" si vous n'y arrivez pas, appelez notre ligne d'écoute au 0 980 980 930. L'appel est anonyme, non surtaxé et la ligne est ouverte 7J/7 de 8h à 2h. Vous pouvez lire aussi certains articles de ce site. Par exemple : https://www.alcool-info-service.f...ation-alcool/aide-sevrage-alcoolique

Faites attention à un arrêt "seule" de l'alcool. Cela peut être dangereux parfois pour la santé. Je vous conseille à minima de vous tourner vers votre médecin traitant, si vous arrivez à lui en parler. Avoir un suivi médical c'est mieux.

Cordialement,

le modérateur.