

FAMILLE EN SOUFFRANCE

Par [Juliaivanovka](#) Posté le 25/04/2021 à 00h10

Bonjour à tous.

Depuis presque 3 ans, je suis en couple et vie avec un alcoolique. Nous avons eu il y a 1 an un petit garçon. Notre amour est passionnel mais notre parcours de vie est semé d'embûches. Ses consommations ont évolué au fils du temps, plus nous avons fait des projets plus les choses se sont aggravées...il faut dire qu'il n'a pas confiance en lui et se met énormément la pression pour tout et a du mal à accepter les règles de la société ! Mais le plus dramatique est qu'il est tombé dans la drogue dure il y a plus de 10 ans et a reçu plusieurs coups de couteaux, il a failli mourir... pour ça il s'en est sorti et est suivi par son addictologue qu'il estime beaucoup. Malheureusement, cela l'a détruit: gouffre financier, perte d'estime de soi, et bien-sûr besoin de dépendre de quelque chose qui aujourd'hui est l'alcool...comme il me dit ça lui permet de s'évader, d'oublier et d'apaiser le manque. Cependant, il est actuellement à un stade où il n'arrive plus à gérer, comme possédé ! Notre vie est devenue un enfer: il boit tous les jours et très souvent vodka + bières. Le problème c'est qu'il n'arrive pas à se contenir, au point que depuis quelques mois il boit au taf et c'est fait ataper plusieurs fois dont 1 où il a été ramené à la maison par son directeur et ne peut plus parler ni marcher...pour le moment ils sont assez compréhensibles et le soutiennent tout en le surveillant mais je sais que ça ne durera pas ! Et puis à la maison ça devient de plus en plus violent dans les paroles et dans les gestes. L'alcool le rend méchant surtout la vodka, il me fait peur de plus en plus à perdre pied...

Notre fils ne comprend pas ce qui se passe mais il ressent tellement de choses...

Je me retrouve dans une impasse totale, je l'aime mais je sens que mes sentiments changent petit à petit, qu'il me dégoûte.

Je suis un stade où je ne supporte plus et j'appréhende chaque jour. Je suis une personne plutôt optimiste et battante mais là je vous avoue que je souffre tellement que je pense être en dépression. J'ai perdu le goût et le mal-être s'est installé en moi...

Je ne veux pas vivre comme ça éternellement sauf que je n'ai pas la solution. Une partie de la famille et amis sont au courant. Ces parents sont en contact constant avec lui mais ne font rien d'autre. Ils se voilent la face depuis toujours...et je pense que la plus grosse partie de ses blessures est due à l'enfance...

Je les ai déjà appelés pour leur demander de l'aide mais ils n'ont rien fait à part me faire un procès!

Ma sœur est au courant et respecte mon choix de discrétion, mais elle a peur que je m'effondre un jour ou l'autre. J'ai peur d'en parler à mes parents par peur des conséquences derrière.

Cette année est extrêmement dure pour moi. Je suis en formation jusqu'à Octobre 2021 et des stages à faire + examens donc je n'ai pas une minute à moi je gère tout à la maison, je dois penser à tout et réviser...mon conjoint doit repasser son permis alors je fais tout les trajets...

Enfin bref j'ai l'impression d'être seul à porter ce poids sur les épaules, je ne sais plus quoi faire pour lui je voudrais juste qu'il s'en sorte qu'il est un déclic pour que nous puissions vivre notre vie tous les 3 ensemble.

Il souffre tellement, il est dépressif et n'aime pas la vie...

Il a été en arrêt 2 mois et hospitalisé 2 fois (1 semaine) mais cela n'a rien changé en définitive. Je pense que d'avoir recours à des thérapies un peu différentes comme l'hypnose pourrait être une idée mais nous n'avons pas 1 euro à dépenser. Autrement je lui ai dit de se mettre en arrêt de nouveau et d'aller en cure plus longtemps...mais il a du mal à accepter et je ne pense pas qu'il arrivera à l'envisager.

Je sais que cette situation ne sera pas éternelle. Soit il arrivera à trouver le déclic, soit une cure, soit on se séparera un jour ou l'autre...

Je ne peux même pas l'aider à réduire son alcool car quand je refuse de lui en acheter il me prend la tête 3h ou m'arrache les clés de la voiture des mains ou de ma poche!

Merci pour votre témoignage, votre aide, nos conseils...