FORUMS POUR L'ENTOURAGE

BESOIN D’AIDE

Par Quinnjames Posté le 20/04/2021 à 21h29

Bonsoir à tous,
Je me suis inscrite ici parce que je sature de la situation avec mon mari.
Il est alcoolique depuis 4 ans de manière « pathologique », plus ou moins intense. Il a toujours eu un rapport à l’alcool dangereux (forte alcoolisation en soirée...). Sa consommation ces dernières années est devenue maladive. Au début il buvait 1 bouteille par jour en rentrant du boulot, ou à la maison en cachant les bouteilles dans le garage pour ne pas que je vois. Il a fini par me l’avouer. Depuis c’est en dent de scie. Il va pouvoir se retenir de boire chez des amis par exemple, mais il achète régulièrement des flash en cachette pour boire seul dans le garage. C’est sa soupape de décompression lorsqu’il est mal psychologiquement.
Moi dans tout ça, je n’en peux plus. J’ai tout essayé. Être rigide, surveiller sa conso et fouiller le garage, laisser couler, le laisser gérer, rien à faire, il retombe toujours dans ses travers.
Il y a eu un gros épisode le WE dernier, où il a réitéré. Sa sœur lui a dit qu’elle coupait les ponts avec lui, je me suis mise à pleurer en expliquant ma détresse, il était mal et en pleurs tout le WE. Je lui ai fais promettre de ne pas boire cette semaine, ma mère était chez nous et n’arrivant pas à faire bonne figure lorsqu’elle est là, et ce soir il est parti acheter un flash, m’a menti quand je lui ai dis que je soupçonnais qu’il ait bu, et je l’ai grillé sur le fait accompli la bouteille à la main...
J’ai déjà menacé de le quitter, mais je pense qu’il ne prends pas mes « menaces » au sérieux. Je n’ai pour l’instant, pas le courage de le faire, mais je suis tellement à bout que je finirai par le faire, détruisant une famille avec 3 enfants...
je ne sais plus comment réagir, avez vous des idées svp ? Merci