

BESOIN DE CONSEIL

Par **Saby** Posté le 15/04/2021 à 13h05

Bjr je sais que j'ai un problème avec l'alcool je ne sais pas comment faire pour m'en sortir. J'en ai perdu la garde de ma fille je suis fatiguée j'ai beaucoup maigri et je n'arrive plus à aller au travail. Merci de votre réponse

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 15/04/2021 à 14h45

Bonjour et bienvenue Saby,

Tu dis savoir que tu as un problème d'alcool, c'est déjà un point positif mais puis-je savoir ce que tu as déjà fait pour te soigner car tu es atteinte d'une maladie grave appelée alcoolisme et c'est une maladie à prendre au sérieux, très au sérieux car elle est évolutive. Je ne veux pas te faire peur, je désire seulement t'aider à trouver une solution. Je suppose que tu en as déjà parlé à ton médecin ? Bois-tu tous les jours ? Il n'y a aucune obligation à boire tous les jours pour se reconnaître alcoolique.

C'est bien de t'être inscrite sur ce forum pour demander de l'aide mais ne te contente pas de t'inscrire, lis les différents fils qui ont été ouverts ci et là car des demandes d'aide, il y en a eu beaucoup et les réponses vont toujours dans le même sens.

J'ai aussi bu beaucoup et cela durant une vingtaine d'années ; j'ai promis des centaines et des centaines de fois de ne plus boire et j'étais sincère lors de ces promesses mais quelques jours plus tard, je reprenais le premier verre et les autres s'enchaînaient. Ma solution fut d'aller chez AA ; il y en a certainement dans ton coin, n'hésite pas à pousser la porte d'une de leur réunion une fois que le Covid sera vaincu. C'est en fréquentant ces réunions que j'ai réussi à me libérer de l'alcool et de vivre une vie heureuse, paisible, sans remords. Tu peux le faire toi aussi, je ne suis pas une exception.

Il est important de ne pas rester seule avec ton problème et de partager beaucoup sans honte. Tu ne serais pas honteuse si tu étais atteinte d'un cancer n'est-ce pas ? L'alcoolisme est un cancer qui ronge, qui ronge jusqu'à la mort pour certains. Ressaisis-toi et ne prends plus le premier verre pour rien ni personne. Actuellement tu es en plein dans l'ombre mais il y a aussi un forum AA qui te fera passer de l'ombre à la lumière si tu le désires, si tu le décides. N'attends plus, agis, que ton appel à l'aide ne reste pas lettre morte. Tu peux également parler aux modérateurs de ce forum, ils sont formés pour écouter, pour conseiller mais de grâce, ne reste plus seule. Tu as encore la possibilité de correspondre, sers-toi donc de ton smartphone, de ta tablette. Je reste moi aussi à ton écoute.

Au plaisir de te lire

salmiot1
