

MÊME À FAIBLE DOSE L'ALCOOL PRÉSENTE DES RISQUES POUR LA SANTÉ



Du 8 au 28 mars, Santé publique France et le Ministère de la Santé renouvellent une campagne d'information pour rappeler les repères de consommation d'alcool à moindres risques pour la santé.

« L'alcool, c'est maximum 2 verres par jour et pas tous les jours »

La campagne insiste sur les risques associés aux faibles consommations quotidiennes.

Elle incite les Français à évaluer eux-mêmes leur consommation d'alcool grâce à l'alcoomètre.

Cette autoévaluation permet de prendre conscience de son niveau de consommation d'alcool. Elle contribue à donner à chacun les moyens de faire un choix éclairé pour une consommation à moindres risques.

La campagne se décline en spots diffusés à la télévision, à la radio, sur les plateformes de vidéos en ligne, les médias et réseaux sociaux.

POUR VOTRE SANTÉ, L'ALCOOL C'EST MAXIMUM DEUX VERRES PAR JOUR ET PAS TOUS LES JOURS - MARS 2021

Pour plus d'informations :

Pour une consommation à moindre risque

je bois un peu tous les jours

je veux réduire ma consommation d'alcool

© Alcool Info Service - 17 avril 2024 Page 1 / 1