

Même à faible dose l'alcool présente des risques pour la santé

Du 8 au 28 mars, Santé publique France et le Ministère de la Santé renouvellent une campagne d'information pour rappeler les repères de consommation d'alcool à moindres risques pour la santé.

« L'alcool, c'est maximum 2 verres par jour et pas tous les jours »

La campagne insiste sur les risques associés aux faibles consommations quotidiennes.

Elle incite les Français à évaluer eux-mêmes leur consommation d'alcool grâce à [l'alcoomètre](#).

Cette autoévaluation permet de prendre conscience de son niveau de consommation d'alcool. Elle contribue à donner à chacun les moyens de faire un choix éclairé pour une consommation à moindres risques.

La campagne se décline en spots diffusés à la télévision, à la radio, sur les plateformes de vidéos en ligne, les médias et réseaux sociaux.

Pour votre santé, l'alcool c'est maximum deux verres par jour et pas tous les jours - mars 2021

Pour plus d'informations :

[Pour une consommation à moindre risque](#)

[je bois un peu tous les jours](#)

[je veux réduire ma consommation d'alcool](#)