

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

BESOIN D'AIDE

Par Romina74 Posté le 7/03/2021 à 14:01

Bonjour je viens de m'inscrire aujourd'hui sur ce forum j'ai 38 ans et bientôt pratiquement 15 ans que je bois ...c'est surtout que maintenant je suis arrivé à un stade où j'en arrive à avoir de plus en plus de trous noir et je sens que cela commence à être dangereux pour ma santé physique et mentale. Je ne sais pas m'arrêter quand je commence...je travaille en plus dans un milieu où l'alcool est partout (restauration). Je souhaite échanger avec des gens du forum, vos témoignages me sont importants j'espère que je pourrai trouver un peu de soutien car je souhaiterais vraiment arrêter cette merde. Merci a tous.