

## AIDER UN PROCHE

Par cicine Postée le 06/02/2021 12:08

bonjour comment aider mon conjoint qui boit de temps en temps du a un mal etre QUI DUR DEPUIT PLUSIEUR ANNEES  
merci

Mise en ligne le 08/02/2021

Bonjour,

Vous expliquez que votre conjoint boit de l'alcool par rapport à un mal-être. Il est effectivement intéressant de faire le lien entre les consommations et des difficultés personnelles.

Par conséquent, essayer d'être aidant sur ce qui est à l'origine de son mal-être, si c'est possible, peut être une option à privilégier. Vous pouvez aussi bien sûr lui demander ce qu'il attend comme aide de votre part. En effet, la notion d'aide est très subjective et ce qu'il attend de vous sera possiblement différent de ce que vous imaginez peut être.

Au vu du peu d'éléments dont nous disposons, il nous est difficile de vous aiguiller de façon plus précise. Si vous le souhaitez, vous pouvez nous contacter par téléphone ou par chat pour un échange plus approfondi. Alcool Info Service est joignable au 0 980 980 930 (appel anonyme non surtaxé) de 08h à 2h 7j/7 ou par chat également. Votre conjoint peut bien entendu aussi nous contacter.

Enfin, sachez qu'il existe des lieux de soins spécialisés sur les addictions, des CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Les consommateurs ainsi que leur entourage peuvent y être reçu de façon confidentielle et non payante. Nous vous joignons en bas de page deux liens menant vers deux CSAPA susceptibles de vous recevoir l'un et/ou l'autre à Saint-Etienne.

En vous souhaitant une bonne continuation.

Cordialement.

## POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

### CSAPA 42 (DU CENTRE HOSPITALIER DE FIRMINY)

58 rue Robespierre  
42100 SAINT ETIENNE

Tél : 04 77 21 35 13

Site web : [www.csapa42.fr/](http://www.csapa42.fr/)

Secrétariat : Lundi de 9h à 17h Mardi de 9h à 19h Mercredi de 9h à 16h30 Jeudi de 9h à 19h Vendredi de 9h à 17h et 2 Samedis par mois de 9h à 12h

Accueil du public : Lundi de 9h à 17h Mardi de 9h à 19h Mercredi de 9h à 16h30 Jeudi de 9h à 19h Vendredi de 9h à 17h et 2 Samedis par mois de 9h à 12h

Voir la fiche détaillée

### CENTRE RIMBAUD ET DISPOSITIF TAPAJ - DISPOSITIF DE TRAVAIL ALTERNATIF PAYÉ À LA JOURNÉE

2, boulevard des Etats-Unis  
42000 SAINT ETIENNE

Tél : 04 77 21 31 13

Site web : [www.centre-rimbaud.fr/](http://www.centre-rimbaud.fr/)

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h (17h dernier rendez-vous) CAARUD 06 29 70 41 17

Accueil avec ou sans rendez-vous possible les lundi mardi jeudi et vendredi de 9h à 12h30 Uniquement sur RDV les après-midi  
Consultat° jeunes consommateurs : Du lundi au jeudi animé par l'éducatrice référente et possibilité également les mercredi et vendredi

COVID -19 : Novembre 2022 : accueil en présentiel de préférence sur rendez-vous

[Voir la fiche détaillée](#)