

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### COMPAGNE D'UN ALCOOLISIE, JE SUIS DESEPERÉE ET ME DETRUIT....

---

Par [Chloupinette19](#) Posté le 05/02/2021 à 21h49

Bonsoir,  
Je lis depuis longtemps les témoignages de femmes qui comme moi, souffrent de l'alcoolisme de leur mari, ou compagnon...  
Je ressens le besoin d'apporter le mien aujourd'hui. Je me sens seule, triste et désespérée et ai besoin de soutien. Voilà un an passé que j'ai reconstruit mon compagnon, duquel je suis tombée amoureuse de suite. A l'époque j'étais enceinte de 4 mois, d'un petit garçon qui n'est pas le sien biologiquement, mais qu'il a vu naître et reconnu comme étant le sien.  
Je ne me rendais pas compte à l'époque de l'ampleur de cette maladie ni des dégâts qu'elle pouvait causer. J'ai tout encaissé, les weekends sans nouvelles ou il partait au bar ou en boîte de nuit pour "prendre sa cuite". Les paroles toutes plus méchantes, rabaisantes et douloureuses. Les soirs à prendre mon bébé sous le bras pour aller me réfugier dans ma famille pour ne pas subir trop.. et puis également parfois de mauvais gestes, une bière jetée au visage, de l'eau également... bref. Je suis même angoissée de rentrer quand il est seul à la maison car je sais qu'il en profite pour boire. Aujourd'hui je suis partie me réfugier encore une fois chez ma grand-mère avec mon fils, car monsieur était ivre à 19h lorsque je suis rentrée... lui qui est censé arrêter de boire pour une visite médicale liée à un retrait de permis n'en est pas capable plus de 2 jours.... et encore difficilement. Je suis sujette aux crises d'angoisse mais n'en faisais plus depuis longtemps, depuis quelques semaines cela me reprend comme jamais... je ne travaille plus, et venais d'accepter un poste, que je vais devoir refuser car il impliquait que mon compagnon reste seul avec le petit le soir jusqu'à 21h, et je ne veux pas le retrouver seul avec mon bébé de 7 mois à la maison. Je suis donc perdue. Je crois que je n'ai plus que la solution de le quitter, même si je l'aime profondément, car je sens bien qu'au fond de lui il n'est pas prêt à changer.... je me sens malheureuse, je trouve cela injuste et lui en veut beaucoup de détruire la famille que nous avons construite, même si il est malade.

## 1 RÉPONSE

---

[Ninne](#) - 14/02/2021 à 23h06

Tu es jeune... Pars vite et ne te retournes pas... J'ai attendu 25 ans le fameux déclic qui n'est jamais arrivé...  
Ne gâches pas ta vie et préserve ton enfant

---