

# Toute une vie dans l'alcool, et enfin le déclic !

L'émission « Ça commence aujourd'hui » a consacré le 22 janvier l'un de ses numéros au témoignage de personnes en difficulté avec l'alcool et qui, un jour, ont eu le déclic pour s'en sortir. Ces témoignages rares permettent de redonner espoir à tous ceux qui pensent ne jamais pouvoir s'en sortir. Le professeur Laurent Karila est également invité de l'émission.

Il est possible de revoir cette émission jusqu'au 21 février :

<https://www.france.tv/france-2/ca-commence-aujourd-hui/2201543-emission-du-vendredi-22-janvier-2021.htm>

## Articles en lien :

[Arrêter comment faire ?](#)

[Je souhaiterais être aidé](#)

[J'ai recommencé à boire](#)