ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

RÉALITÉ DE L’ACOOL

Par Profil supprimé Posté le 13/01/2021 à 19:17

Bonsoir,
Je fais ce témoignage car j’avais besoin de parler un peu et surtout de donner mon expérience de l’alcool.
J’ai commencer à boire en 2011, juste en soirée, de temps en temps, tous le mois, tous les deux mois.
Cela a duré jusqu’en 2015, où la, j’ai commencé à boire tous les week end au moins un soir.
Je me suis vite rendu compte que j’avais un souci car même si je m’abstenais la semaine, le week end je n’en pouvais pas m’en empêcher.
Au départ, je continuais mes activités classiques sport, ménage, course, visite à la famille, le quotidien du week end.
Ensuite, mes consommations se sont rapprochées, plus un soir le week end mais deux soirs, puis arrive le moment où je bois la semaine.
Quelques temps, j’ai tenu le choc.
Sont arrives ensuite les arrêts maladie suite à une grosse alcoolisation la semaine. Arrêt sur arrêt, j’ai fini par faire un abandon de poste tellement je ne savais pas expliquer mes absences.
L’alcool c’est pas une maladie facile à avouer.
Aujourd’hui, j’ai perdu beaucoup. Mon travail, j’ai accumulé des dettes, je me retrouve seule, je fais du mal à ma famille qui ne peut pas m’aider malgré tous leurs efforts.
J’ai très peur de finir à la rue. J’ai perdu également mon sourire, ma joie de vivre mon dynamisme mon hygiène ma beauté ma dignité presque ma lucidité et surtout ma liberté.
Je me suis perdue complètement à cause de ce poison!
Les risques de l’alcool sont beaucoup trop important lorsqu’on est addict.
Voilà, je voulais faire ce témoignage, cela faisait 4 jours que je n’avais pas bu mais j’ai l’impression que l’alcool me rattrape toujours.
J’espere un jour me sortir de cela. C’est mon plus grand souhait
Bon courage à tous ceux qui passent par la!